

星语心愿智慧栈

一、导言

1、成立智慧栈的初心和目的

因缘分结识了一位朋友，在她的熏陶下我加入必经之路，开始七天的学习。经过学习后，我很明确地想要加入并且做得越来越好，我想和更多在生活中遇到困惑且在精神领域提高自我增长智慧的人们共同进步，并且如果在机缘下有人遇到了困惑和烦恼陷入迷茫和无助时，我想尽可能地帮助别人。而且必经之路是存粹、无我、利他的，那么我们要成立智慧栈成为栈长就要尽可能地纯粹。

2、对于智慧栈存在的价值和理解

在这个嘈杂物欲横流的社会里，人们追求物质变得有欲望的同时烦恼就滋生出来了，那么如何去除烦恼，增长智慧？我想这是智慧栈存在的价值和意义，而且现在这个生活节奏太快，人们匆匆忙忙，那是不是可以成立一个公益组织，能让人们短暂的休息，去“我执着”，减少妄想执著的烦恼呢？

二、活动概述

1、智慧栈名称：星语心愿智慧栈

2、时间：周末 14:00

3、地址：山东省淄博市周村区站北路 377 号马加润丝

4、预计人数：2~3 人

三、智慧栈活动计划

每月至少两次抄经活动

四、活动流程

沐手焚香

介绍必经之路

静心 5 分钟

诵开经偈

抄经

诵经

回向

交流分享

活动总结

合影留念

五、总结与思考

必经之路可以帮助我们找到人生中的很多答案，在必经之路的引领下能给予我们精神层面的帮助，引导大家如何在生活中修行，让人们学会——去“我执”，觉察情绪。

无论你遇到多大的困难，无论你遇到多大的挑战，无论你遇到多大的挫折，你总觉得你在原地踏步，但实际上你是在积蓄力量，因为最好的前进一定是由后退来推动的，你最优的向前滤波，一定是包含有最优的向后滤波。后退原来是向前。