



星雅艺术智慧栈

运营计划书

壹

▾ 身份

我是谁？

贰

▾ 初心/信念/价值

我为什么做？

叁

▾ 行动

我怎么做？

肆

▾ 总结

目录



The background is a traditional Chinese ink wash landscape painting. It features several layers of misty, grey mountains in the distance, creating a sense of depth. In the foreground, there is a small boat with a person on the water. The overall style is minimalist and serene, typical of classical Chinese art.

壹

身 份

我是谁？

星雅艺术社

打造一个圈，幸福美丽一座城

罗田星雅艺术社是专门为中老年人提供中高端艺术的专业机构，以“终生的学习，优雅的生活”为宗旨；以“服务社会、丰富生活、学乐精进、自在绽放、促进健康”为办学理念；以“影响一位长者，改变一个家庭，幸福整个民族”为使命；以“帮三亿长者重圆青春梦想”为愿景；根据中老年学员的特点和需求的多样化，为广大中老年人提供全方位和高质量的学习、以及娱乐和交流的平台，传承和弘扬中华优秀传统文化，让每一位来者在这里都能感受到真心的温暖与快乐。



贰

初心/信念/价值

我为什么做？





抄一部心经 点一盏心灯

一开始我办这个学校就是想给女性提供一个可以休闲、养生、成长自己的去处，然后只是想单纯的举办抄经活动，后来在必经之路了解到只要有纯粹的发心和愿力可以申请智慧栈，提供一个可以让大家静心的场所，不需要任何东西，也没有任何身份的限制，还可以组织更多人一起来公益抄经，并借助抄心经引导更多人在生活中修行，增长智慧，减少烦恼，影响更多人活在当下，找寻自己，尽自己的绵薄之力，让我们身处的社会环境变得更加美好。



The background is a traditional Chinese ink wash style illustration of a landscape. It features several layers of misty, rounded mountains in shades of light gray and beige. In the foreground, a calm lake reflects the scene. On the left side of the lake, a group of small, dark figures are gathered, possibly representing a group of people or a small settlement. On the right side, a small boat with a single figure is visible on the water. The overall atmosphere is serene and contemplative.

叁

行 动

我怎么做？

活动概述

1月活动安排：

时间：1.12 下午2:00-4:00

地点：星雅艺术社（麻弄冲三菱大厦三楼）

人数：预期10人

时间：1.19下午2:00-4:00

地点：星雅艺术社（麻弄冲三菱大厦三楼）

人数：预期12人



活动计划

内容：

读书会抄经沙龙
精油减压抄经沙龙
颂钵静心抄经沙龙

形式：公益沙龙

常规时间安排：预计每月2~4场，每周或每半个月安排1次。

邀约人数：6-12人

活动发布：

学校私域微信交流群、朋友圈、学校老师朋友圈

活动详细流程（共120分钟左右）

签到，沐手（15分钟）

介绍必经之路（3分钟）

精油、颂钵或点香静心（15分钟）

诵读开经偈（2分钟）

抄经（50分钟）

拍打放松（5分钟）

诵读经典1遍（6分钟）

回向（3分钟）

个人介绍及分享（根据人数调整时长）

合影拍照，打卡（5分钟）



The background features a traditional Chinese ink wash style illustration. It depicts a landscape with several layers of misty, grey mountains. In the foreground, a calm lake reflects the scene. On the left side of the lake, a group of swans is gathered. On the right side, a small boat with a figure is visible. The overall atmosphere is serene and misty.

肆

总 结



期望结果：

每个来抄心经的同学，在这里

都能感到静心，放松；

可以毫无顾忌的来，开开心心的去；

在这里能有所收获，哪怕是片刻的宁静，

哪怕是一点心安，哪怕是一会儿的独处，

哪怕听到是听到一句话，一个词有所感触。



应对策略：

1. 如有特殊情况时间与其他活动冲突，提前通知，前后一周内调整；

2. 参与人数不够：也照常进行，自己去体验不一样的乐趣；

3. 参与人抱着怀疑的态度，接纳不解释，谨记“不期待，不推销，不拒绝，不求名利的利他原则。”



必经之路就是修行之路



感谢欣赏

