

必经之路智慧栈

线上带领抄写经典流程

- ①主持人介绍+提醒大家沐手焚香静心
- ②必经之路介绍
- ③静心环节（可选择静心音乐三分钟，蓝狮子向内求音频）
- ④诵读开经偈（带领员诵读）
- ⑤静心抄写经典环节（约 40 分钟）
- ⑥齐诵心经一遍（带领员开麦，其他人不开麦）
- ⑦回向文（带领员需要读出来）
- ⑧合影拍照
- ⑨提醒打卡
- ⑩分享环节

带领稿

一：抄一部心经，点一盏心灯。

大家好！我是XX智慧栈栈长XXX,今天很荣幸带领大家一起抄写经典。下面咱们正式开始吧！

抄写经典前，请大家自行焚香、沐手，端身正意。如果方便的话，你可以打开视频，视频更近，期待和你隔空相遇，能量共振。

二：下面请让我为大家简单介绍一下必经之路。

必经之路，是一个可以免费领取抄经纸的公益组织。

必经之路，是一个倡导大家抄写经典的公益组织。

必经之路是一个引导大家在生活中修行，帮助大家增长智慧减少烦恼的公益组织。

必经之路智慧栈秉持三不原则：**不推销、不拒绝、不求名利。**

如果，你有一个智慧栈，或者你家附近有智慧栈，你可以与大家相约在智慧栈，体会一起抄写经典的喜悦心情。

你还可以与大家相约在线上抄写经典，共同在云端营造一个安静平和的能量场。

三：请大家找一个舒服的姿势坐好，缓缓闭上双眼，我们一起进入**静心环节**。...

... ..

好的，请大家缓缓地睁开双眼，开始今天的静心抄写经典环节。

四：我们一起**恭敬合掌，念诵开经偈**。开经偈已经同步发到了留言评论区，请大家自行查看。

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，

我今见闻得受持，愿解如来真实义。

五：现在大家可以开始**静心抄写经典**，我们把所有的关注力放在笔尖和字上，如果有念头起落，静看就好，再回到字上即可。抄写时间大约为 40 分钟。我会提前 5 分钟提醒大家。好，接下来让我们一起静心抄写经典.....。

..... (35 分钟后缓慢柔和的声调提示): 好, 我们抄写经典的时间还有 5 分钟, 已经抄写完的同学, 可以默念, 没有抄完的同学也不用着急, 继续抄写即可。一会我们会有合影拍照环节, 请大家调整好着装。

六: 好, 大家都抄写完了吗? 我们抄写经典的环节到这里就先告一段落了。接下来, 请大家跟我一起**恭敬合掌, 我们齐诵心经一遍。**

七: 抄写经典, 诵读经典, 都是善事, 有善业功德。可以把善业回向给你想帮助的人或机构, 并说出自己的愿望。可以回向多次, 回向给多人, 并不冲突。类似留言评论区的参考回向文。大家可以自行修改, 或者用这个回向文也可以。回向文已经同步发到了留言评论区, 请同学们查看。我们一起**恭敬合掌念诵回向文**以及个人回向内容。

以我今日所有功德, 回向给祖国, 愿国泰民安, 世界和平;

回向给我的家人和朋友, 愿他们身体健康;

回向给所有众生, 愿我同众生, 智慧增长, 早日证悟, 远离痛苦, 获得喜乐!

(此时稍等一下个人回向的同学)

八: 好的, 现在是我们**拍照合影留念环节**。如果方便的话, 请大家打开视频, 拿着心经, 我们一起拍照留念, 没有抄写完成的同学也可以打开视频一起拍照。

(截图)

九：大家记得打卡，助力我们的一亿部心经抄写计划，可从“必经之路公众号”登录抄写经典吧打卡。

十：好，下面是我们的**分享环节**。

请大家用简短的语言来分享一下，你抄写经典的感受与变化；云抄写经典和独自抄写经典，有啥不一样的体验.....

栈长可以简单分享自己的故事，例如，是什么因缘结缘必经之路、开办智慧栈的初心、举办抄写经典活动多长时间了，有哪些感动的事情、难忘的事情、踩坑的地方.....

好，接下来有请哪位同学开麦和我们分享一下。

.....

好哒，感谢大家的精彩分享，也为大家的改变和收获而开心赞叹。

我们今天的分享环节就到这里。

抄一部心经，点一盏心灯。

感谢大家参与今天的抄写经典活动，我们的活动到此结束。