相莲生小院智慧栈

一、导言

### 1、成立智慧栈的初心和目的

 我的圈子有不少同修，结缘了不少抄经材料所以偶尔自己也会抄经，偶然的一次机会在朋友的智慧栈体验了抄经活动感觉很不错，朋友介绍了必经之路的一些情况建议我也可以试试。没有太多的想法，只是觉得我有茶室地方很大可以利用，也喜欢抄经，可以静心，这是一份有爱心传递正能量的事情，那我可以结缘更多的有缘人来一起呀，也为那些有苦恼的人提供一个可以静心的场所影响更多的人来抄经，大家一起共修，能量满满！

### 2、对于智慧栈存在的价值和理解

#### 现在的生活节奏太快人们的压力都挺大,人人都焦躁不安无法停下来，那么有这样的场所可以让大家能得到片刻的安宁，能体会到静下来的感觉，那该是多么和谐的一幅画面！

来到智慧栈一起抄经能量磁场是很强的，因为所有人都在聚精会神做正能量的事情，就像一根火柴它只会发出一点光，那一堆火柴他就是一堆火焰，说不定哪个人就会被影响到而改变糟糕的状态。

必经之路存在的价值是不可估量的，他引导我们在生活中修行，每个人都本自具足都是一颗闪亮的星，只是被各种灰尘遮盖的太厚而暂时没有了自性，通过生活中修行的点点滴滴慢慢就会看见自己，找到自己！

# 二、活动概述

#### 1、智慧栈名称:相莲生小院智慧栈

2、时间:每月初一，十五 上午9.30抄经

3、地址:山东省青岛市城阳区少山村93号相莲生小院

4、预计人数:1人以上

# 三、智慧栈活动计划

每月至少2次抄经活动

如有长期跟随抄经的,可以专门做一场分享会

# 四、活动流程

### 1、活动内容

抄写心经

一起做素食午餐

## 2、形式

线下公开免费（素餐收费）

## 3、活动发布

朋友圈分享

4、活动具体流程(抄心经)

沐手焚香

介绍必经之路静心5分钟诵开经偈

抄经诵经回向

交流分享活动总结合影留念

# 五、总结与思考

总结:愿做一束光照亮更多人，坚持传播正能量，引领更多的人走出困扰,