



如意智慧栈

运营计划书

试用水印

目录

- 一、身份（我是谁？）
- 二、初心（为什么做？）
- 三、行动（怎么做？）
- 四、总结



身 份

我是来自山西省运城市盐湖区的如意，毕业于舍得村第六期



如意智慧



日中常行饶益，成道非由施钱
菩提只向心觅，何劳向外求玄

我们可以在这个浮躁的城市中，能够寻
找一片安静的乐土

在这里看书、写字、抄经，滋养心灵；
也可以分享你的快乐喜悦和人生感悟。

初心

我为什么做？

今年七月开始在汲盐书馆帮着带大家抄心经。在这半年的时间里，我看到了非常多的人在抄经的过程中，他们生活中的烦恼??困惑??，还有教育孩子的问题，在这里都能寻找到答案，同时我们的身心灵也得到成长和喜悦。有一天我来到我现在的这个职场，下午没事的时候，我就自己抄抄经，他们看到后，就问我能不能带着他们一起来抄经呢。就这样一个缘起，我就想在这里也申请一个智慧栈，带着大家也来抄心经，原来周六在书馆帮他们，带着大家一周抄一次心经，现在可以把时间错开，一周两次或者三次，也可以让我们的同事以及更多的人，都能在这里得以成长和安乐，也可以帮他们拨迷解惑。因为他们也看到了我做事平和与世无争的态度，所以才在我跟前提了好多次带他们抄心经，也让他们静静心。

我与《心经》的故事

那是在2013年的时候，我有一次去我们运城佛教协会的时候，一个阿姨告诉我说心经这么好，你发心把它背下来呗。就这样我在家用了一周的时间都没有背下来。星期六的下午去上佛堂晚课，我提前了一个小时到，就跪在佛前祈愿，让我把心经背下来，说来也奇怪，我就在佛前诵了两遍就背下来了。可能这就是佛力加持的力量。从那以后我就每天坚持诵心经。有时候，遇到紧急的事情的时候我就坚持诵好多遍，事情就迎刃而解了。





行 动

我怎么做？

试用水印



活动概述

活动安排：

时间：每周三下午15：00-17：00

地点：山西省运城市东星向上广场

1613室

预期人数：5--10人左右



活动计划

内容：古乐冥想抄经形式：

公益

常规时间安排：每月4次，
具体时间待定。

邀约人数：5-10人

活动发布：必经之路平台微
信交流群、公众号、互动小
程序/视频号

活动详细流程：（约90分钟）

沐手（5分钟）

介绍必经之路（3分钟）

听一曲古乐静心冥想（5分钟）

诵读开经偈（2分钟）

抄经（40分钟）

读诵经典一遍（5分钟）

回向（2分钟）

合影拍照，打卡（3分钟）

个人介绍及分享（视情调整时长）





总结

期望结果：

每个过来抄经的同学都能得以成长，这里就是个心灵驿站，可以在这里停靠，调整休养，滋润自己，温暖他人。

应对策略：

- 1、时间与其他活动冲突，提前通知，一周内调整；
- 2、活动人数不够，照样进行，从我做起；
- 3、参与人没有恭敬心，用小故事或者视频引导出恭敬心的好处，使其发自内心的恭敬。



必经之路就是自渡之路

感恩遇见

