



林下隱

智慧栈运营计划书

“终南林下隐”，坐落在终南山南五台脚下的静谧空间，“终南林下隐”面向所有寻求心灵宁静的人们，定期举办抄经活动，让大家在抄写经文的过程中，忘却烦恼，静心养性。抄经不仅是一种宗教活动，更是一种心灵的疗愈，它能让您在书写中找到内心的宁静，减轻生活的压力。在这里，您可以放慢脚步，聆听山风，感受自然，体验一种与众不同的生活方式。





一个人一部心经一个故事

每个人都是独一无二的，每个人都有自己的人生轨迹，起初我希望在终南山下我的院子里遇见各种不同人生阶段的人，饮茶，看山，聊你我过往。

偶然的的机会我看到朋友圈有朋友组织抄经活动，我发现她坚持了好几年，这种精神让我感到惊讶，是什么样的驱动力才能这样公益的坚持下来。经过朋友介绍我了解了心经之路，当我结束新手村学习后，我被心经之路极度利他所触动，我想我能做些什么呢？我想，我能做的很少，先从组织抄经开始，慢慢的我希望能够用自己影响更多的人。



活动计划

内容: 终南山抄经静心

形式: 公益抄经

常规时间安排: 预计每月4场 每周日下午14点-15点

参加人数: 1-8人

活动发布: 朋友圈

活动详细流程:

1. 沐手(10分钟)
2. 介绍必经之路(3分钟)
3. 焚香静心一曲古乐(5分钟)
4. 诵读开经偈(1分钟)
5. 抄经(40分钟)
6. 诵读经典1遍(5分钟)
7. 回向(2分钟)
8. 合影拍照,
9. 打卡(3分钟)
10. 个人介绍及分享(根据人数调整时长)



总结

千里之行始于足下，从小事做起，把小事做好。
做好每一次抄经活动，用生命影响更多的人。

思考

如何在组织抄经活动的时候更能让大家愿意常来抄经，让每个认识我的人通过抄经有一点点改变，哪怕是一点点