梵音迦境智慧栈

1. 导言
2. 成立智慧栈的初心和目的

2020年有幸在一位同学哪里，结缘到读经之路，开始抄经，那回属于懵懂阶段，断断续续的抄经，并未体悟到抄经对于实修的重要性。2024年9月在佛缘打七的过程中，对佛法有了更深的体悟，发现抄经是非常殊胜的，能够让自己的心定静下来，通过每次抄经的字迹也能够感知到当前的状态。而且抄经的功德也是诵经的10倍更多，于是我发愿可以通过自己的公益活动，组织抄经，影响或者帮助到更多需要的人；要把读经之路这么好的公益平台分享给更多需要的人。

1. 对智慧栈存在的价值和理解

在如今快节奏的生活中，越来越多人焦虑的心无处安放，迷茫，纠结，痛苦，看不清方向，更多的迷失在物质世界中，失去了与自己的身心去连接，更无法与自己的高维建立连接。我认为，但凡愿意或者能够连接到抄经的人，都是有慧根的人，只要找到好的适合自己的修行方式，把更多同频共振的人聚集在一起抄经，体悟抄经的智慧。心经的每个字都能连接到宇宙中最高的智慧，落笔即心安！大家所形成的能量场能量是非常强大的，这是一件非常有意义而伟大的事业。

1. 活动概述/计划

* 智慧栈名称：梵音迦境智慧栈
* 时间：每个月至少组织2场抄经活动；下午13:30
* 内容：品茶抄经沙龙
* 形式：公益
* 地址：北京朝阳区大望路现代城C座1509
* 邀约人数：6到8人
* 活动发布渠道：私域流量，小红书平台

1. 活动详细流程（共计90分钟）
2. 签到，沐手；
3. 焚香，静心调频；
4. 诵读开经偈；
5. 抄经（60分钟）
6. 诵读经典1遍
7. 回向偈
8. 合影拍照，打卡
9. 分享交流
10. 总结

抄经是一种古老，有效的修行方式，希望更多的人认识到持之以恒的重要性，通过长期坚持抄经，眼渐明，手渐定，心渐静，神渐凝，获得更多的人生智慧和收益，在经文中参思悟道，达到宁静以致远。感恩必经之路，感恩所有同学们携手同行，感恩所有的遇见！