毛毛 智慧栈计划书

毛毛 智慧栈计划书

1.我是毛毛，坐标山东济南

2.一个人一部经一个故事

我就是从智慧栈抄经结缘的必经之路，能够静心，增长智慧，还可以练字，我在必经之路得到了很多东西，让我的心静下来了，通过学习觉察，拯救了我的家庭，所以，我要开个智慧栈，也同样为大家服务，让更多的人来抄经，影响更多的人！

3.行动

2025年1月份安排

时间:1月3号下午3-5点

地点:历下区中垠汇鑫时代中心2号楼706室

预计人数:3-4人

时间:1月10号下午3-5点

地点:历下区中垠汇鑫时代中心2号楼706室

预计:5人

活动计划:

沐手

介绍必经之路3分钟

诵读开经偈2分钟

抄经40分钟

左右手放松2分钟

诵读经典5分钟

回向2分钟

合影拍照3分钟

个人介绍及分享

4.总结

抄经的感受

下次抄经的时间

人数不够照常进行

抄经又要恭敬心

必经之路是自渡之路。