

运营计划书



云水禅心智慧栈

始

# 目

CONTENTS

# 录

## 一、缘起

成立智慧栈的初心和使命

## 二、概述

活动概述

## 三、计划

活动计划

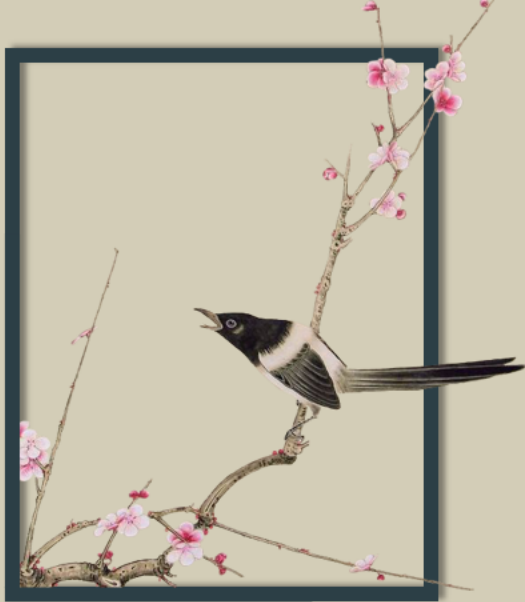
## 四、流程

活动流程



壹

缘起



缘起

## 我是如何结缘七平台的？

学长分享给我一段蓝狮子老师的演讲视频，视频里面提到了我的修学老师的一段经历，看完视频我关注了蓝狮子老师的公众号、购买了老师的书。

其实书还都没看，偶然的的机会参加了唐山线下公益课程，其中有一期是《抄经》活动，报名参加以后发现，原来这是七师父平台的公益活动，感到缘分不可思议。



## 成立智慧栈的初心和使命

之前有过很多做志愿者的经历，接触到七平台以后，发现了很多志同道合、同频的朋友。这世界上有那么多默默无闻，利他奉献的同学们，愿一起同行。

抄写《心经》是很好的静心活动，愿善巧方便的分享给更多有缘的人。

我的使命：在默默无闻时照亮自己，在一鸣惊人时点亮他人。



缘分妙不可言

## 小七宝

两年前收养的流浪猫，刚捡到的时候和我的手掌差不多一样大。因为是七月份来的，起名字叫“小七”。

居然和七平台志愿者，一个名字，太好玩了！



貳



概述



人数

地址

时间

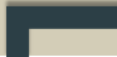
名称

3-7人

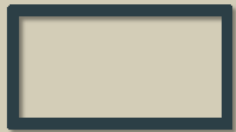
不固定  
坐标：唐山

每月初七、二十七

云水禅心







叁

## 智慧栈活动计划

- 1、每月两次抄经活动
- 2、根据实际情况抄经与读书会相结合
- 3、如有长期跟随抄经的，可以做主题分享沙龙





肆

## 活动流程

### 活动内容

抄写心经、静心冥想、读书会、声音疗愈

### 形式

线上线下所有分享，公开免费

### 活动发布

小程序、朋友圈分享、公众号、群接龙



## 活动具体流程（抄心经）

- 1、签到
- 2、沐手焚香
- 3、介绍必经之路

- 4、静心5分钟
- 5、诵读开经偈
- 6、抄经

- 7、诵经
- 8、回向
- 9、交流分享

活动总结

合影留念

愿一起开启我们的必经之路



感谢欣赏

终