**流水智慧栈 运营计划书**

1. **我是谁？**

我是一普通的上班族。平时属于自己的时间不多，但是抄心经是我每天的必备工作之一。为了帮助更多有缘人，我在自己家里申请了智慧站。

在这里你可以觉察自己修炼自己，倾诉你的烦恼和焦虑，也可以分享你的快乐和感悟。

希望我们都能成为一束光照亮自己温暖他人，一起通过抄经去点亮心中的那束光。

1. **成立智慧栈的初心和目的：**

曾经自己一个人抄写心经，抄着抄着就散了。2023年由于各种原因，我又想抄心经，又顾虑自己是不是会重复前面的路，迷茫、徘徊……很幸运，在朋友圈结识了必经之路。了解到它是纯公益组织，而且倡导在生活中修行，不带一丝犹豫，立马添加服务人员的微信，加入必经之路。申请智慧栈的价值在于，通过抄心经，听各种人生故事，聊不同经历，让更多有缘人通过抄心经向内修，而不只是把这句话当成一个口号，说说而已。在抄经的过程中慢慢的认识自己，觉察自己的念头，增长自己的认知和智慧，是一条非常正确又简洁的道路。

1. **活动计划与概述**

计划：每月不低于2场的抄经活动

时间安排：随机

地点：随机

1. **活动流程（约80分钟）**

签到，沐手（5分钟）

介绍必经之路（5分钟）

静心冥想（3分钟）

诵读开经偈（2分钟）

抄经（40分钟）

诵读心经（5分钟）

诵读回向偈做回向（5分钟）

合影拍照，打卡（2分钟）

交流分享（10分钟）

活动总结（3分钟）

1. **总结与思考**

总结：希望自己不忘初心，一直坚持把力量传递下去。希望带动更多的人走出困扰，用生命影响生命。一定要奉行必经之路三不原则!

在服务利他的路上一直走下去