



# 漫漫心灵空间

## 智慧栈

运营计划书





# 目录

壹

▾ 身份  
我是谁？

贰

▾ 初心/信念/价值  
我为什么做？

叁

▾ 行动  
我怎么做？

肆

▾ 总结



The background is a traditional Chinese ink wash landscape painting. It features several layers of misty, grey mountains in the distance, creating a sense of depth. In the foreground, there is a small boat with a person on the water. The overall style is minimalist and atmospheric, typical of classical Chinese art.

# 壹

## 身 份

我是谁？

# 漫漫 修行之路

有你我相伴！

漫漫心灵空间智慧栈，人来世间，不可有执，唯有一执可以追求，那就是增智慧的追求。这里是一个纯粹的空间，是一个非盈利组织，是一群人对智慧的渴望与探索，我们在这里找寻自己，觉察自己，认识自己。我们用纯粹去守护和找回自己的心灵，漫漫修行之路，有你我为伴！



# 贰

初心/信念/价值

我为什么做？





## 一个人一部心经一个故事

在自己经营十一年的乡村民宿里，最近几年一直有书法临摹活动，其中就有心经临摹。而我一直不明白心经在讲什么，更没临摹过，但我知道有些人喜爱，所以我为喜爱的人准备。

而不知不觉，命运将必经之路带到了我的生命中结缘，并认识了心经，浅知了心经，并背诵了心经。很多人因痛苦于经典结缘，而我也一样，因为孩子休学痛苦，因为夫妻关系痛苦，因为亲人逝去痛苦，因为亲人的受苦而痛苦，心经在传达我们对痛苦的认知，让我们重审人生这条河流。如果众生之苦在心经的结缘后，有不一样的认知，那我又能为此做一点事情，那则是我人生中非常有意义的一件事情。



The background features a traditional Chinese ink wash style illustration of a mountainous landscape. The mountains are rendered in various shades of grey and white, creating a sense of depth and mist. In the foreground, a calm lake reflects the surrounding scenery. A small boat with a figure is visible on the right side of the lake, and a group of figures is gathered on the left bank. The overall atmosphere is serene and contemplative.

# 叁

## 行 动

我怎么做？

# 活动概述

9月活动安排:

时间: 9.7 15:00-17:00

地点: 重庆漫庐民宿

预期人数: 3人以上 (从我做起)

时间: 9月每周六周日 15:00-17:00 地点: 漫庐民宿

预期人数: 3人以上 (从我做起)





# 活动计划

**内容：**精油减压抄经沙龙/香篆静心抄经沙龙/古乐冥想抄经雅集

**形式：**公益沙龙

**常规时间安排：**预计每月4场，逢周六

**邀约人数：**8人

**活动发布：**公司平台微信交流群/视频号/群互动小程序/公司平台公众号

**活动详细流程（共90分钟）：**

创意签到，沐手（15分钟）（在90分钟外的时间）

介绍必经之路（3分钟）

精油减压或香篆或听一曲古乐（15分钟）

诵读开经偈（2分钟）

抄经（40分钟）

左右手放松（2分钟）

诵读经典1遍（5分钟）

回向（2分钟）

合影拍照，打卡（3分钟）

个人介绍及分享（根据人数调整时长）



The background features a traditional Chinese ink wash style illustration of a misty mountain landscape. In the foreground, a calm lake reflects the surrounding peaks. A small boat with a single figure is positioned on the right side of the lake. On the left, a group of figures is gathered near the water's edge. The mountains are rendered in various shades of grey and white, creating a sense of depth and atmosphere. The overall composition is balanced and serene.

肆

总 结



**期望结果：**

每个来抄过心经的同学

可以感到安心，放松；

可以毫无顾忌的哭，发自内心的笑；

可以因为在听到的故事中得到启示，哪怕一句话/一个词。



**应对策略：**

1. 时间与其他活动冲突：提前通知，前后一周内调整；

2. 参与人数不够：那也照常进行，自己完成多份；

3. 参与人没有恭敬心：在抄经环节里设置讲述一个关于拥有恭敬心好处的故事或者播放相关视频。



**必经之路就是自渡之路**





# 感谢欣赏