



炁聚堂智慧栈

运营计划书



目录

壹

▾ 身份
我是谁？

贰

▾ 初心/信念/价值
我为什么做？

叁

▾ 行动
我怎么做？

肆

▾ 总结





壹

身 份

我是谁？

炁聚堂

唤醒生命真元之气

炁聚一堂，生生不息

提供一个乐于协作、分享、探索的体验环境，让每位参与者都身心灵愉悦，从容面对生活，希望众多人能学会自渡，平衡人生，实现家庭幸福，事业顺心，终而让社会更和谐。



唤醒生命真元之气



贰

初心/信念/价值

我为什么做？





一个人一部心经一个故事

十年前，我与心经结缘，是偶然也是必然。结缘后，我开始抄经，那时候是断断续续的抄，后来的某天，我突然萌发的想法：我要坚持，抄写108天。就这样，信誓旦旦的发了个大愿，实际执行有些难了。那段时间的工作和生活都很忙，有的时候白天忙的一点时间都没有，那么，我就晚上写，终究是在夜里12点前必须抄写完，然后，安静的睡觉。就这样，我真的是不间断的抄了108天。这也是目前为止，我坚持最久的一件事。四年前，我接触到必经之路时，了解到这是个公益组织，而且倡导在生活中修行，仅凭这两点就和我公司文化和使命完全吻合。

我取公司名字的这个“炁(qi)”，就是指我们人体内原始的、先天的一种神秘力量，是维持和推动生命活动的基本动力。炁聚堂的宗旨，就是要唤醒生命真元之气【炁聚一堂，生生不息】。

另外，我个人是国家三级健康管理师，中医师承于安徽名中医牛云飞老师，我还是国际芳疗师。通过抄心经，听各种人生故事，聊不同经历，让参与者可以释放情绪并找到内心安定的力量，同时我的存在可以让他们更愿意打开自己，探索自己，悦纳自己，最终也能让我在实践中成长，利他利己。



The background features a traditional Chinese ink wash style illustration of a mountainous landscape. The mountains are rendered in various shades of grey and white, creating a sense of depth and mist. In the foreground, a calm lake reflects the surrounding scenery. A small boat with a figure is visible on the right side of the lake, and a group of figures is gathered on the left bank. The overall atmosphere is serene and contemplative.

叁

行 动

我怎么做？

活动概述

8月活动安排：

时间：8月27日 14:00-16:30

地点：安徽合肥政务区华润凯旋门一期15栋2801室

人数：20人



活动计划

内容：精油减压抄经沙龙/习香静心抄经沙龙/冥想抄经雅集

形式：公益沙龙

常规时间安排：每月4场，每周二的下午

邀约人数：10-20人

活动发布：公司平台微信交流群/视频号/会员群/公众号/小红书

活动详细流程（共90分钟）：

创意签到，沐手（15分钟）（在90分钟外的时间）

介绍必经之路（3分钟）

精油减压或香篆或听一曲古乐（15分钟）

诵读开经偈（2分钟）

抄经（40分钟）

左右手放松（2分钟）

诵读经典1遍（5分钟）

回向（2分钟）

合影拍照，打卡（3分钟）

个人介绍及分享（根据人数调整时长）



The background features a traditional Chinese ink wash style illustration of a misty mountain landscape. In the foreground, a calm lake reflects the surrounding peaks. A small boat with a single figure is positioned on the right side of the lake. On the left, a group of figures is gathered near the water's edge. The mountains are rendered in various shades of grey and white, creating a sense of depth and atmosphere. The overall composition is balanced and serene.

肆

总 结



期望结果：

每个来抄过心经的同学可以感到安心，放松；

可以毫无顾忌的哭，发自内心的笑；

可以因为在听到的故事中得到启示，哪怕一句话/一个词。



应对策略：

1. 时间与其他活动冲突：提前通知，前后一周内调整；

2. 参与人数不够：那也照常进行，自己完成多份；

3. 参与人没有恭敬心：邀请了老师专门讲解和带领抄写



必经之路就是自渡之路





感谢欣赏