**無芜智慧栈**

**一、导言**

**1、成立智慧栈的初心和目的**

初心：因为自己体验到了抄经静心的乐趣，正好自己又有场地，独乐乐不如众乐乐，那就做个智慧栈吧。

目的：想了想好像没有，既没有宏大的发愿，也没有微小的心思。

**2、对于智慧栈存在的价值和理解**

借由抄心经一个小小的举动，带大家去觉察自己的情绪、念头，不再混混沌沌，在日常的生活中修行，修自在。

**二、活动概述**

1、智慧栈名称：無芜智慧栈

2、时间：

周三 下午2：30 — 4:00

3、地址：湖南省长沙市雨花区莲湖路61号精雀眼生活馆

4、预计人数：4-9人

**三、智慧栈活动计划**

● 每周三固定抄经

**四、活动流程**

1、活动内容

● 抄写心经

● 静心冥想

**2、形式**

● 线上线下所有分享，公开免费

3、活动发布

● 朋友圈分享

**4、活动具体流程(抄心经)**

● 沐手焚香

● 介绍必经之路

● 静心5分钟

● 诵开经偈 ● 抄经

● 诵经 ● 回向

● 交流分享

● 活动总结

● 合影留念

**五、总结与思考**

总结：

想风雨不改的做这件事，那就风雨不改的去做这件事。

一定要奉行必经之路三不原则!!!

思考：关于未来的变化和应对策略

一部经，一家人，一辈子！紧跟着必经之路蓝狮子老师和同学们的步徒，归零学习，做志愿者小七，服务大家，继续学习，依次参加天空训练营，点灯计划，摩鱼班等。