

燕斋智慧栈

一、导言

1、成立智慧栈的初心和目的

燕：天空飞来的小燕子，那是我从前的名字，妈妈说，我出生时候，天空飞来三只小燕子绕我床前三遍，我就不哭了。斋：一个静谧的书斋，这是一个没有门店的智慧栈，我没有门店，我把智慧栈开在自己家里，只可以容纳三五个朋友的家，家人说，这么狭小的房子，你怎么好意思请人来家里抄经，但我还是申请成立这个智慧栈，我没有太多想法，我只想跟大家说：如果您此刻心烦意乱，如果您此刻悲伤，如果您此刻需要个静心之所冷静一个小时，那么来吧，来燕斋智慧栈，这里可以暂时让你放空自己，回归真正的自己。如果您想找个地方抄经，但是家人不理解，或者家里不方便，那么来吧，我们一起抄经，一起静心。

2、对于智慧栈存在的价值和理解

希望人们无论走到哪里，需要静一静，抄一篇心经，跟自己心灵对话的时候，都能找到这么个场所，智慧栈就是他们心灵的家，如果说因为抄经要获得什么，那么智慧栈就是一个共修的能量场，同频共振，也会获得更多，这是一个回归本我的一个场所。

二、活动概述

- 1、智慧栈名称：燕斋智慧栈
- 2、时间：周一至周五
上午九点至十一点
- 3、地址：云南省玉溪市红塔区万裕生态城14栋
- 4、预计人数：3-5人

三、智慧栈活动计划

- 每月至少2次抄经活动
- 带领大家读经典
- 每月一场分享会

四、活动流程

1、活动内容

- 抄写心经
- 静心冥想
- 读书会

2、形式

- 所有活动公开免费

3、活动发布

- 朋友圈分享

4、活动具体流程(抄心经)

- 沐手焚香
- 介绍必经之路
- 静心3分钟
- 诵开经偈
- 抄经
- 诵经
- 回向
- 交流分享
- 活动总结
- 合影留念

五、总结与思考

认识自己本自具足，我们看见的匮乏只是一种感受，回到当下，常驻当下，爱上万物

