**生命智慧文化成长学堂  
《运营计划书》**

目录  
一：身份（我是谁）？  
二：初心/信念/价值（为什么这么做）？  
三：行动怎么做？  
四：活动具体流程  
五：总结  
   
/爱心一：身份我是谁？  
散是满天星，聚是一道光，愿你活成生命中的一道光。这里是《生命智慧文化成长学堂》，环境中透着安静、笃定、智慧的气质，在这里，你可以卸掉所有的紧张、不安、愤怒和焦虑。回归一份清净、平安和喜乐，一字一世界，愿心经中的智慧透过你的书写，释放一份能量，滋养着天地万物，滋养着书写人的心灵空间，这本身就是一份美好。

二：初心/信念/价值（我为什么这么做）？  
/爱心我与心经的故事：  
我与心经结缘在很多年前，是我非常喜欢的一部经典，因为它只有260个字，诵读起来比较容易，我知道它是非常有能量的一部经典，但其中的深奥比较模糊，在养老院做义工时，陪伴老人也会读诵经典，知道它有加持的能量。但并没有抄写过。  
这次申请智慧盏源于我的一个小姐妹，她叫小姜默，她是必经之路的小七。  
去年2023年，我由于生了一场大病，从生病到治疗，将近一年的时间，而在这段期间，我的小姐妹小姜默把必经之路推给了我，看了七师傅蓝狮子写的文章。这些文章让我得到了启发，得到了滋养，感受生命得到了重启，生命得到了力量。于是在她的再一次的推动下，我加入了光明村的学习，感受到了村长和小七们的关爱。感受到了我们必经之路的纯粹和发心，于是我果断的申请了智慧盏，由于智慧盏我想要在我工作过的瑜伽馆做，于是我就跟我们的馆主张善雅老师说了此事。她没有犹豫，很爽快的答应了下来，因为这也是他的发心，也是她一直想要做的事情，这样的一个机缘，让我成为这样的一个管道，促成了这件事情。  
  
/爱心信念价值  
（借用七师傅的话）  
愿智慧盏是一盏灯塔为失去方向的人照亮前方的路  
  
我愿意成为众生脱离轮回游戏时手上的道具！  
他们渡河时，我愿意化着桥梁；  
他们生病时，我愿意化为良药；  
他们迷路时，我愿意成为灯塔；  
他们饥饿时，我愿意成为食物。  
增长智慧，是每个人脱离轮回游戏的必经之路。  
我愿意，成为他们必经之路上的一个石阶.......  
  
是的，纯粹一点，再纯粹一点！本身就会让这个世界变得更加美好！  
   
/爱心三：智慧盏活动计划，  
每月至少两次抄经活动，大家读书如有长期跟随抄经的，可以专门做一场分享会。  
   
四：活动具体流程，  
/爱心沐手焚香  
/爱心介绍必经之路  
/爱心静心冥想（音频）  
/爱心读开经偈  
/爱心抄经，  
/爱心搓手放松眼部跟腰部  
/爱心共同诵经回向。  
/爱心合影留念，  
/爱心打卡  
/爱心交流分享  
/爱心活动总结。



五：总结与思考  
期待结果，愿每位来抄经的同学都能够在这里获得一份平和、安静和智慧。这里是心灵驿站，在这里你可以停靠。在这里可以得到滋养，在这里可以找到一份归属，知道如何与自己相处，并享受这份安定，用生命影响生命。  
奉行三不原则，不推销、不拒绝、不求名利。  
在这里，不分析，不评判，不下定义，就是爱与陪伴  
  
《必经之路就是自渡之路》/爱心/爱心/爱心/爱心感恩遇见