



# 运营计划书

主理人：春晓

知行智慧栈





# 目录

我是谁？

我为什么做？

我怎么做？

总结

身份

我是谁？

知行智慧栈



# “知行”智慧栈

“知行合一，笃行致远。”是智慧栈的目标，我们一起抄经，一起觉察，慢慢做到言行如一，践行“日行一善”。

面对生活，希望众人能学会自渡，平衡人生，实现家庭幸福，事业顺心，终而让社会更和谐。



星星之火可以燎原，愿为一束光，沐光而浴，追光而行。

初心

我为什么做？

知行智慧栈



2024年12月，通过朋友的推荐结缘了必经之路，新手村学习期间得到了很多同学的倾听与看见，在静心抄经的过程当中，让自己的念头越来越纯粹安静，能够安在当下，感觉身心灵都得到了放松。

自2019年开始，一直在坚持组织线上线下的读书会，也读了很多心灵成长的书，想把抄经和读书相结合，相信一定会助力更多的伙伴遇见过光明，走出黑暗。



行动

怎么做？

知行智慧栈



# 怎么做？

**频率：每月2-4次**

**1月活动安排：**

**2025年1月11日（腊月十二）星期六晚6：30—8：30**

**2015年1月25日（腊月二十六）星期六晚6：30—8：30**

**地点：河北省迁安市燕山大路与花园街交叉口朵朵兔快乐艺术**

**预期人数：6-8人**

**形式：公益**

**活动发布：义经之路微信交流群、自己的读书社群等**





# 活动流程

1. 签到、沐手(15分钟)
2. 介绍心经之律(3分钟)
3. 冥想、静坐觉察(5分钟)
4. 诵读开经偈(2分钟)
5. 抄经(40分钟)
6. 左右手放松(2分钟)
7. 读诵经典(5分钟)
8. 回向(2分钟)
9. 合影拍照、打卡(3分钟)
10. 分享环节(视情况调整时长)



总结

知行智慧栈



# 总结

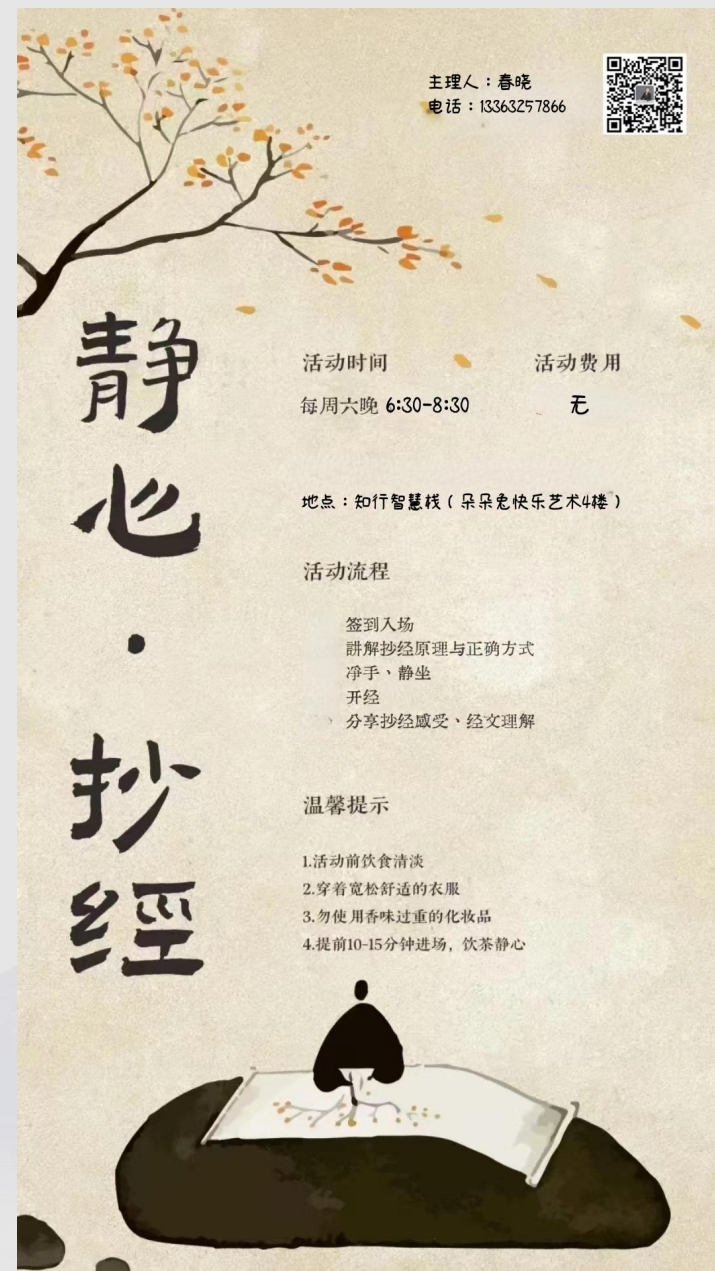
营造静心舒适的气氛

准备好经书相关物料


如法抄经持续组织

做《心经》的传递者

做心经之路的践行者



主理人：春晓  
电话：13363257866



# 静心·抄经

活动时间：每周六晚 6:30-8:30  
活动费用：无

地点：知行智慧栈（朵朵兔快乐艺术4楼）

活动流程

- 签到入场
- 讲解抄经原理与正确方式
- 净手、静坐
- 开经
- 分享抄经感受、经文理解

温馨提示

- 1.活动前饮食清淡
- 2.穿着宽松舒适的衣服
- 3.勿使用香味过重的化妆品
- 4.提前10-15分钟进场，饮茶静心

知行智慧栈  
感恩遇见

