

运营计划书

主理人：春晓

知行智慧栈





目录

我是谁？

我为什么做？

我怎么做？

总结

身份

我是谁？

知行智慧栈



“知行” 智慧栈

“知行合一，笃行致远。”是智慧栈的目标，我们一起抄经，一起觉察，慢慢做到言行如一，践行“日行一善”。

面对生活，希望众人能学会自渡，平衡人生，实现家庭幸福，事业顺心，终而让社会更和谐。



星星之火可以燎原，愿为一束光，沐光而浴，追光而行。

初心

我为什么做？

知行智慧栈



2024年12月，通过朋友的推荐结缘了必经之路，新手村学习期间得到了很多同学的倾听与看见，在静心抄经的过程当中，让自己的念头越来越纯粹安静，能够安在当下，感觉身心灵都得到了放松。

自2019年开始，一直在坚持组织线上线下的读书会，也读了很多心灵成长的书，想把抄经和读书相结合，相信一定会助力更多的伙伴遇见过光明，走出黑暗。



行动

怎么做？

知行智慧栈



怎么做？

频率：每月2-4次

1月活动安排：

2025年1月11日（腊月十二）星期六晚6：30—8：30

2015年1月25日（腊月二十六）星期六晚6：30—8：30

地点：河北省迁安市燕山大路与花园街交叉口朵朵兔快乐艺术

预期人数：6-8人

形式：公益

活动发布：义经之路微信交流群、自己的读书社群等



活动流程

1. 签到、沐手(15分钟)
2. 介绍心经之律(3分钟)
3. 冥想、静坐觉察(5分钟)
4. 诵读开经偈(2分钟)
5. 抄经(40分钟)
6. 左右手放松(2分钟)
7. 读诵经典(5分钟)
8. 回向(2分钟)
9. 合影拍照、打卡(3分钟)
10. 分享环节(视情况调整时长)



总结

知行智慧栈



总结

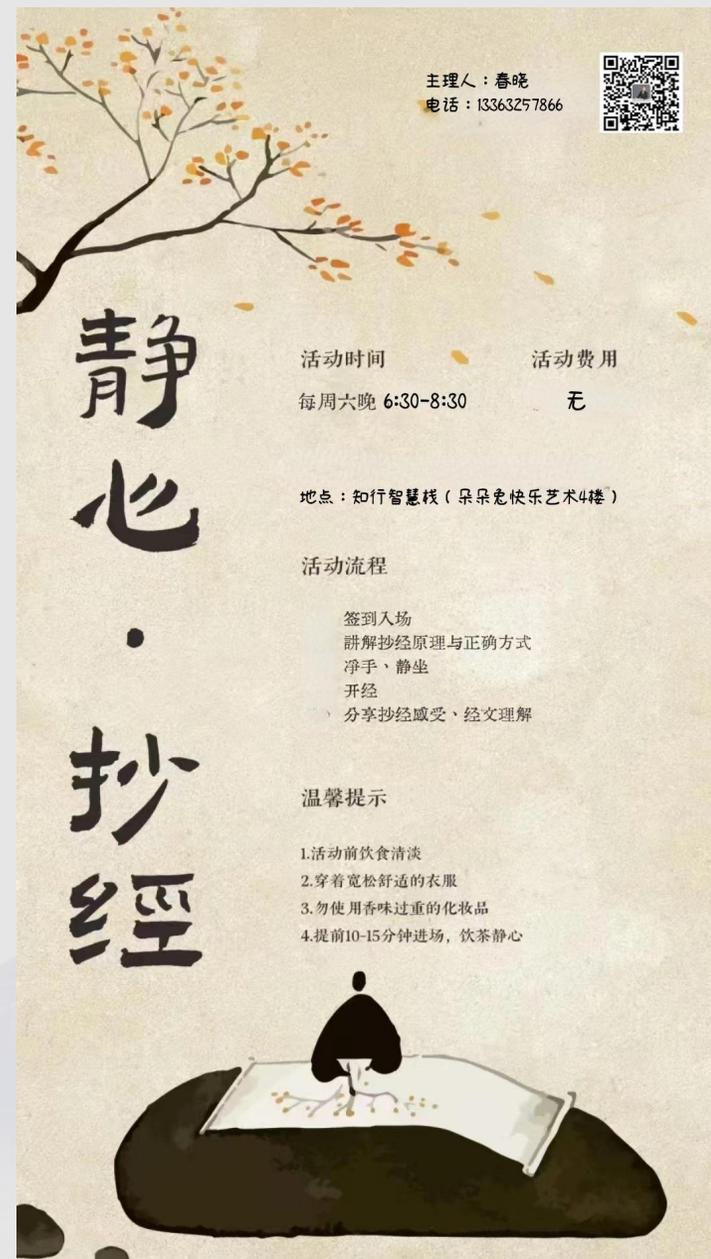
营造静心舒适的气氛

准备好经书相关物料

如法抄经持续组织

做《心经》的传递者

做心经之路的践行者



主理人：春晓
电话：13363257866



静心·抄经

活动时间 活动费用
每周六晚 6:30-8:30 无

地点：知行智慧栈（朵朵兔快乐艺术4楼）

活动流程

- 签到入场
- 讲解抄经原理与正确方式
- 净手、静坐
- 开经
- 分享抄经感受、经文理解

温馨提示

- 1.活动前饮食清淡
- 2.穿着宽松舒适的衣服
- 3.勿使用香味过重的化妆品
- 4.提前10-15分钟进场，饮茶静心

知行智慧栈
感恩遇见

