禅茶一味智慧栈

 1.成立智慧栈的初心:从去年接触到必经之路，慢慢的体验看到同学们抄經之后的真诚分享，感觉到必经之路真的能从精神层面帮助到身边的人，所以发愿成立一个智慧组织大家一起抄經。

 2.对于智慧栈存在的价值理解:现在生活节奏快大家的压力都很大，工作压力，生活压力，小孩子的学习病痛带来的不安等等，抄写经典可以让大家把心静下来，那是心经的力量。

二，活动概述

 1.智慧栈名称:禅茶一味智慧栈 2.时间:每周星期一或星期二下午 3.地址:昆山城东四季阳光

 4.预计人数5～10人

 三

1.每月至少2次活动

2.带领大家读觉察之道

四，活动流程:

沐手焚香，介绍必经之路，静心5分钟，读开经偈，抄经，诵经，回向，交流分享，活动总结，合影

五，总结与思考

希望自己不望初心帮助和感召唤醒更多的人[拳头][拳头][拳头][合十][合十][合十]