

# 聆心智慧栈

运营计划书

# 目录

- 一、身份（我是谁？）
- 二、初心（为什么做？）
- 三、行动（怎么做？）
- 四、总结



# 身 份

我是谁？





# 聆心空间

阳光透过窗外的树木，洒下斑驳光影，每一缕光线都似乎在诉说着静谧与和谐。

在聆心空间，我们围坐一堂，中间摆着一壶刚泡好的清茶，茶香袅袅，那茶香，不急不缓，恰如我们此刻的心境，平和而深邃。  
在这里，我们可以一起安静的抄经，看书，写字，滋养心灵。

在这里，我们可以一起哭，一起笑，一起分享烦恼，悲伤，也可以分享快乐喜悦和感悟。



# 初 心

我为什么做？



# 我与《心经》的故事

2019年我在偶然的机会关注上了必经之路，我在平台申请了心经回来抄写。那时候也不知道为何要抄写，就只是想抄。后来停了很长时间，今年4月份我去高山古寺打了地藏七，回来后我开始诵经。10月份的时候，有一天我突然看到了慧远的朋友圈，然后就开始了温泉村7天的觉察学习，然后我又重新开始抄经。我在必经之路，感受到很纯粹的感觉，这种感觉很舒服，于是我决定供养聆心空间为智慧栈，陪伴更多有缘人一起抄心经。





# 行 动

我怎么做？



# 活动概述

12月份活动安排：

时间：12月1日（十一月初一）10：00-11：30

12月3日（十一月除三）14：00-16：00

地点：潮州市潮枫路华侨中学东侧综合楼3楼

预期人数：2人以上



# 活动计划

内容：香茗/冥想抄经形式

：公益

常规时间安排：每月4次，  
具体时间待定。

邀约人数：3-12人

活动发布：必经之路平台微  
信交流群、公众号、互动小  
程序/视频号

活动详细流程：（约90分钟）

创意签到，沐手（15分钟）

介绍必经之路（3分钟）

听一曲古乐静心冥想（15分钟）

诵读开经偈（2分钟）

抄经（40分钟）

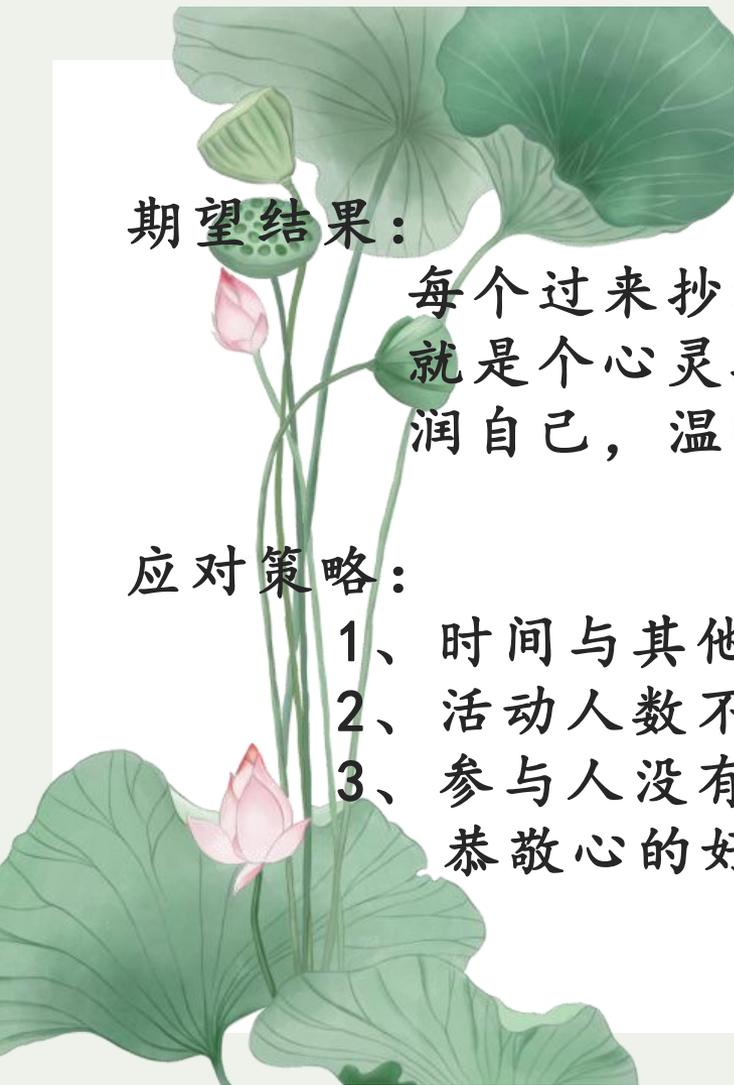
读诵经典一遍（5分钟）

回向（2分钟）

合影拍照，打卡（3分钟）

个人介绍及分享（视情调整时长）





## 总结

### 期望结果：

每个过来抄经的同学都能有宾至如归的感觉，这里就是个心灵驿站，可以在这里停靠，调整休养，滋润自己，温暖他人。

### 应对策略：

- 1、时间与其他活动冲突，提前通知，一周内调整；
- 2、活动人数不够，照样进行，从我做起；
- 3、参与人没有恭敬心，用小故事或者视频引导出恭敬心的好处，使其发自内心的恭敬。



必经之路就是自渡之路

感恩遇见

