自在禅心智慧栈

运营计划书

一、身份：智慧栈长

二、初心（吸引更多抄经的人，更多的人了解必经之路) 我为什这么做？以前匆匆忙忙只为事业钱财而奔波劳累，麻木的生活，从来也没有停下来过，在一次朋友的见面中了解到必经之路后，觉得自己应该停下来好好静一静，在抄写心经的过程中体会到了不一样的人生，我要让身边的更多的人了解感受当下这份自在静心美好

三、行动(1、建微信群、2发朋友圈宣传抄心经的意义、3、必经之路公众号上准备物料，4、微信群自愿接龙参加5、线下，定地点、时间、组织抄写)

活动安排: 必经之路·八周年嘉年华•千人抄经典·公益活动享受一份温暖与宁静增长一点智慧与福德体会一场清净与祥和收获一份开心与见性

时间：10月26日下午2:00-3:30

地点：快大茂镇建设银行对面人民保险公司二楼

邀请人数：20人  抄一部经典，点一盏心灯请加入微信群二维码

活动计划内容:抄经

形式:公益常规

时间安排:每月2次，具 体时间待定。

邀约人数:10-20人活动发布:微 信交流群、互动小 程序/视频号

活动详细流程:(约90分钟)创意签到，沐手(10分钟) 介绍必经之路(3分钟) 听静心音乐冥想(10分钟) 诵读开经偈(2分钟) 抄经(40分钟) 左右手放松(2分钟) 读诵经典一遍(5分钟) 回向(2分钟) 合影拍照，必经之路公众号打卡(3分钟) 抄经后自愿分享感受

总结：每个过来抄经的同学有来抄心经来对了，不虚此行，有太多人一直想做这件事，始终没有行动 ，在这里做到了，把自己还给自己，可以90分钟内放下一切，静心全身心的享受当下，感受当下，没有烦恼，太多的人都说好久没有这么轻松愉快过了，以后要坚持抄写心经，感恩遇见必经之路，温暖自己温暖他人一路前行 必经之路就是自渡之路 感恩遇见