



# 荷韵书香智慧栈

汇报人：王金凤

抄一部心经，点一盏心灯。



# 肆

总结

关于智慧栈运营的祝福结语

# 叁

智慧栈活动流程

组织抄经活动的具体细节

# 贰

对智慧栈的价值和理解

智慧栈存在的价值和意义

# 壹

成立智慧栈的初心

我与必经之路的故事

# 目录



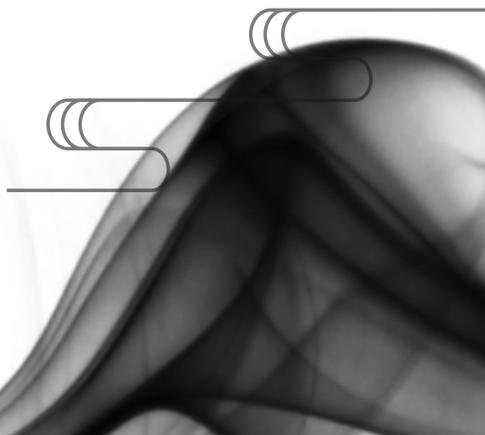


# 壹



## 成立智慧栈的初心

从不知道《心经》到了解《心经》，我貌似用了好长时间，从开始抄经觉得好玩到抄经疗愈身心我用了好长时间，现在抄经成了生活中的必修课。



# 觉察

八大陷阱



希望得到 不希望失去，  
希望享乐 不希望受苦，  
希望赞美 不希望批评，  
希望被关注 不希望被冷落



我有一个小工作室 我称他“荷韵工作坊”，这个工作室是我渡过迷茫期后 自己悄悄租赁的 我把他定义为通往下段人生的“码头”。

独处、喝茶、音乐、抄经、书籍、疗愈了我 一个人、一杯茶、一支香、一首音乐、摆弄着花瓶里的鲜花、放空自己的大脑、短暂的将自己抽离出来、什么都不去想、安于当下、听听自己内心深处的声音、欣赏着自己喜悦的心情、忘掉繁杂无味的职场工作、脱离复杂的职场关系、静静的和自己待一会、补充一下能量

焚一支香、一缕青烟、观察青烟袅袅、一味馨香、任幽香冲去浮躁、沉淀一下思绪、在有形的烟雾之间达到无形的清静安宁。此时、沐手、打开心经、一笔一纸、一念一世界、在抄写中、感受一呼一吸、把自己还给自己、于一笔一画中、觅得久违的安宁。如今、我想邀请更多的朋友一起、去除烦躁、收获宁静、喝一杯清茶、伴随着墨香的书卷、开启我们的抄经之旅

如果说抄经是一场修行 那么我们的人生就像这抄经的过程 需要我们静下心来去体验 去感受 去修行

## 我决定成立智慧栈的发心



在2022年通过一位老师的推荐结缘鬼脚七老师的《人生处处是修行》，而后结缘《人生必经之路》两书，通过书中内容所讲结合老师对鬼脚七老师的讲解，对七哥的人生经历产生了浓厚的兴趣，书中提到七哥在行走中靠诵《心经》克服了很多困难，后来七哥发愿“抄一亿部心经”的活动，老师说即便现在不懂《心经》的含义，每天念诵也是很好的，那时我刚刚了解到心经，经常名字都记不住，当关注到鬼脚七的公众号后，公众号的文章成了我的日常打卡区，后来关注到“必经之路”公众号，直到今年10月份，参与了必经之路新手村，我觉得是缘分到了吧。

## 我与必经之路的初相识

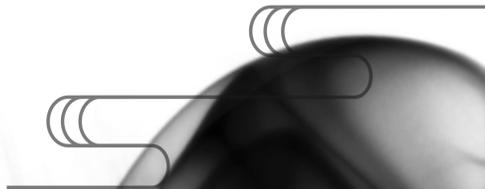


# 贰



## 对智慧栈的价值和理解

现在提起《心经》大多数人会联想到佛学，以为抄经就是要参加佛教组织，而我想让更多人通过抄经这个活动了解抄经只是自我修行的一个工具，通过抄经找到原本具足的自己。





## 智慧栈的价值1

浏览必经之路公众号时看到这样一篇文章《让心别再继续漂泊》，这篇文章的主体—**让心回家**，讲述了作者在生活中面对各种凌乱的生活压力把自己的心搞得支离破碎、千疮百孔，每天就像在人间炼狱，了无生趣，在一个偶然的链接到鬼脚七公众号，开启了作者的抄经修行之旅和在必经之路的小七之路，从此，当有情绪时作者都会拿出抄经本，一笔一划的将情绪交给心经。后来作者真的在抄经后感动的发出“我的心回家了”的感慨，这个作者的经历也正是我最近的感受，沐手，焚香，虔诚的念诵开经偈，抄经，念诵回向偈，就是这个过程已经非常疗愈了，这份美好应该让更多的人感受并链接到。



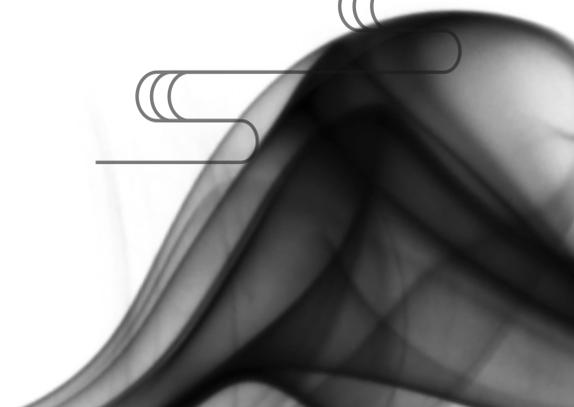
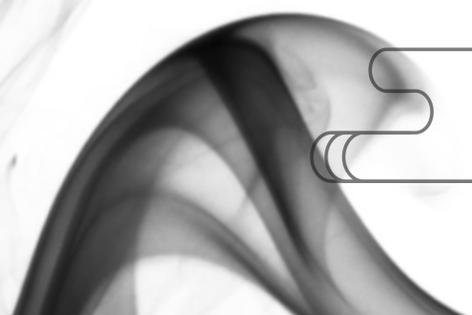
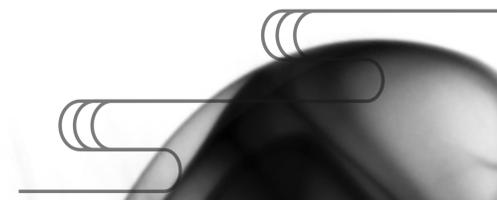
## 智慧栈的价值2

“万般带不走，唯有业随身”，当我链接到《在抄经中修行》、抄《心经》有什么好处？（上、下）、《蓝狮子：一个让人生有意义的方法》后，我决定成立我的智慧栈，以一灯传诸灯，终至万灯皆明。借用蓝狮子老师的话，用生命影响生命，做纯粹利他之事，培养一个具备超大磁场的能量场，让来到这个地方的人能够心安。



智慧栈活动流程

叁





## 智慧栈活动概述



- 1、智慧栈名称：荷韵书香智慧栈
- 2、时间：周三下午2点~4点或周六下午2点~4点
- 3、地址：潍坊市昌乐县金都商务大厦5楼507室
- 4、预计人数：6人



## 智慧栈活动计划

- 1、每周组织1次抄经活动
- 2、抄经结束可以组织读书、练字
- 3、可以组建一个抄经群，能够帮助大家长期抄经



## 智慧栈抄经流程

- 1、活动内容：抄写心经、静心冥想、读书会、可以免费学习硬笔书法
- 2、线上线下分享，公益免费沙龙
- 3、活动发布：朋友圈分享、读书圈接龙，主动邀约
- 4、抄写心经具体活动流程（见下页）

# 抄经流程

- 1、沐手焚香
- 2、介绍必经之路
- 3、静心5分钟（可播放蓝狮子老师视频、静心音乐）
- 4、念诵开经偈
- 5、抄经
- 6、诵经
- 7、回向（诵回向偈）
- 8、交流分享
- 9、活动总结
- 10、合影留念

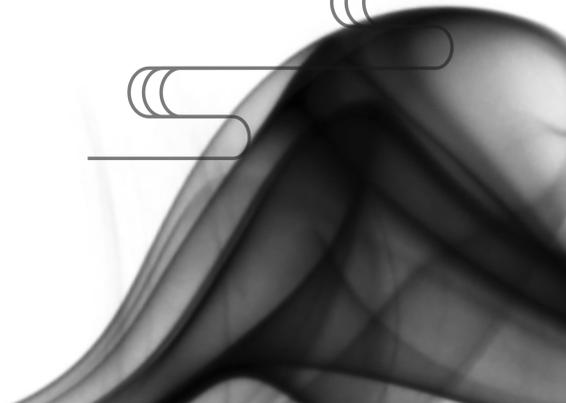
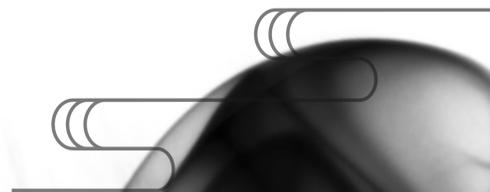




# 肆



总  
结





总结：

我是一个抄经受益者，希望我的发心能够被更多需要的人接收到，会收获更多纯粹的抄经友。我会谨记必经之路三不原则，同时借助心经的力量，帮助更多生活中遇到卡点的朋友走出困惑，用生命影响生命。

在抄经的沙龙活动中尽量做到止语，多倾听，不评判，可以推荐抄经友关注必经之路，自己寻求想要的答案，从而获得自在圆满的人生。

借用蓝狮子老师的一句话作为我的智慧栈培福语吧：所有的快乐都来源于希望别人快乐，所有的痛苦都来源于希望自己快乐。——蓝狮子





# 谢谢观看

汇报人：王金凤

抄经是一种修行，人生就像抄经的过程。

