

行识空间智慧栈

一、初心

很庆幸自己在朋友圈接触到了‘必经之路’公益组织。起初只是出于无聊打发时间，又或是想写写毛笔字，抄写也没几天，感觉自己好享受抄写经典时的独处。家里公公也跟着抄写，先生也拿起了毛笔，并且不反对不打扰，周末女儿也会在我抄写时自觉认真写作业，四岁半儿子也会背几句心经，全家人的变化让我因此乐而向上。在朋友的推荐下参加了新手村免费学习，毕业以后又顺利进入自愿者小七和点灯人历练计划，通过修行立志把自己的所学所得帮助到有需要的身边人，所以很乐意组织线下抄经活动，让自己成为可见的一束光。我认为人若顾及生死，一切恩怨问题都显得微不足道，人们真的不必为任何事而烦恼或是执着。让我们共同在生活中修行，听听彼此的故事，可哭可笑，是喜是悲一起走过，为终老时，留存些许可追寻的美好吧！

二、活动概述

- 1、智慧栈名称：行识空间智慧栈
- 2、时间：待定
- 3、地址：待定
- 4、预计人数：4-5 人

三、智慧栈活动计划

每月至少 2 次抄经活动

四、活动流程（全程播放古典音乐、焚香）

栈长简单介绍必经之路

沐手

静心环节（蓝狮子向内求音频）

诵读开经偈（栈长带领）

静心抄写经典环节（约 40 分钟）

齐诵心经一遍（栈长带领）

回向（栈长带领念诵回向文，以及个人回向）

拍照合影留念

提醒公众号打卡

五、总结与思考

总结：

以实际行动传递爱与陪伴，影响更多一起抄写经典，并引导大家在生活中修行，帮助大家增长智慧，减少烦恼。

秉持‘必经之路’智慧栈三不原则：不推销，不拒绝，不求名利。

不使用任何宗教色彩语言。

思考：

保持一颗无我利他之心，以试炼心，因上努力，果上随缘即可。

中场休息

读书会（蓝狮子【觉察之道】选读内容）

一、由专人主持开场、引言

1)、本次读书会是一个向内求的读书会

2)、朗读模式：每人按顺序朗读+分享

（结合文章中的任意内容及自己的实际情况进行分享）

3) 三不原则，为了保证向内求，心受益

- 1.不谈天说地，只谈自己
- 2.不评判、引导、指点别人
- 3.不解释名词，想深入了解进入系统修学

二、一句话总结今日收获

（按朗读顺序，用一句话总结今日读书的收获）

三、结束环节（结束语）

谢谢各位书友的分享和参与。必经之路智慧栈读书会，欢迎您一起来读书！

（结束后自由交流时间，可分享自己修学的受益和观念、心态、生命品质的改变）

申请人：秋叶 BJ2410098

2024.11.6