



行走的智慧栈

运营计划书



01
我是谁?

02
我要做什么?

03
活动方案

04
总结



01 我是谁?

行走的智慧栈



抄一部心经，点一盏心灯

这一路我们不停探索，这一路我们历经坎坷，但我们从未停止探索，也不曾惧怕坎坷，行走让我们不再停滞不前，行走让我们一路向前。

我们在洛阳，我们在当下，只要你来，我们就在，不拘于场地，不拘于人数，为你我找到一片放松心灵的场所，一起抄一部心经，点亮一盏心灯。

转念智慧栈是我们的固定智慧栈



缘起

感动于蓝狮子老师纯粹的发心，我们也想做一个纯粹的智慧栈，当我们没有场地，当我们无人陪伴，只要想，就没有能难倒我们的，想做只需要一个理由。

A horizontal green banner with a white background. The banner contains the text '02 我要做什么?' in a dark grey font. There are several white triangles of various sizes and orientations scattered across the banner, some pointing left, some right, and some down.

02 我要做什么?

时间计划

每月组织4场
抄经活动

地点计划

隋唐公园
茶馆
咖啡厅





03 活动方案

活动计划

内容：只是抄经

形式：公益

费用：免费，自带茶水

时间安排：每周三下午2点半至4点半左右
结束

邀约人数：1-6人（根据提前报名情况确定场地）

活动发布：抄经接龙群，微信朋友圈



活动详细流程

时长：约90分钟

品茗静心选取抄经纸（10分钟）

介绍必经之路（3分钟）

沐手焚香（5分钟）

静心冥想（3分钟）

诵读开经偈（1分钟）

抄经（40分钟）

经典诵读（10分钟）

回向（5分钟）

合影拍照（5分钟）

个人介绍及分享（每人2分钟）





总结

不报期待，不设限，不攀比
心存恭敬心，放下助人情结
做好当下，做好自己