

# 欢喜阁智慧栈

## 一、 引言

### 成立智慧栈的初心和目的

2021年前结缘必经之路，几乎公众号的每篇文章都看，还请了蓝狮子老师的书，抄了心经，今年8月份从新手村毕业。因为我受益所以我想分享，想成为智慧栈长，发光发热，和更多的人一起走。

参加新手村的时候也打印了蓝狮子老师的《察觉之道》，很殊胜，还有好多公众号等文章也很好，想和大家一起学习。

因为学习心理学的缘故，认识了好多被现在教育困住的家庭，就从这里开始吧，愿和更多宝妈一起走，改变自己，改变亲子关系，改变家庭。

我发愿今年要帮助一百个家庭，不执着这个数字，不止于这个数字，边做边调整，大家一起走肯定更有力量。

### 对于智慧栈存在的价值和理解

智慧栈是必经之路的线下组织抄经的地方，提供一个免费的抄经场所，大家在这里可以暂时的放下繁忙的工作与忙碌的生活，体验在抄经中静心的感受，同时可以接触到觉察这把利剑，不止于抄经，也不止于觉察，还可以看清自我，看到本自具足的自己，智慧栈是一个让人们的心歇一歇的地方，抄一部心经，点一盏心灯。

## 二、 活动概述

- 1、智慧栈名称：欢喜阁智慧栈
- 2、时间：周六早上9:30-11:30（每月最少两次）
- 3、地址：昆明市盘龙区金辰街道雄达茶城
- 4、预计人数：3-6人

## 三、 智慧栈活动计划

- 周六早上9:30-11:30抄经

## 四、 活动流程

### 1、活动内容

- 抄写心经
- 读书会

### 2、形式

- 线下分享，公开免费。

### 3、活动发布

- 书友群接龙
- 朋友圈分享

### 4、活动具体流程(抄心经)

- 沐手焚香

- 介绍必经之路
- 静心5分钟
- 诵开经偈
- 抄经
- 回向
- 读书
- 交流分享
- 活动总结
- 合影留念 打卡

## 五、总结与思考

总结：愿每一个来到这里的人都有回家的感觉，欢喜于心，找到本自具足的自己，愿我可以像礼物一样出现在别人等生命当中，发光发热，照亮每一个人。

思考：关于未来的变化和应对策略

遵循老师们的教导，在生活中修行，增长自己的智慧，保持无我利他的心，坚守三不原则，不推销，不拒绝，不求名利，纯粹的做一名智慧栈栈长。一起感受心经的力量，一起成长。

