

蕴香山房智慧栈计划书

目录

- 一、引言 2
- 二、活动概述 2
- 三、智慧栈活动计划 3
- 四、活动流程 3
- 五、总结与思考 4

一、引言

1、成立智慧栈的初心和目的

不记得什么时候开始抄写的第一篇《心经》了，只记得抄经可以让自己安静下来，全身心投入到抄经、写字上会暂时忘却烦恼。

成立智慧栈的初心源于一个想把抄经以比较有用的一种方式传播给更多人的想法，那天正在整理之前的笔墨纸砚，心里想着组织大家抄经吧，抄经挺好的，有什么比较正规的方式能更好的呈现呢？就在这时候一位朋友来喝茶，我说了自己的想法，就简单的一句话，她当下就说有一个必经之路这样的平台，很契合我的想法。当下我就要了怎么去加入的链接，应该是第三天就进入了新手村（小满村）的学习。

初心和目的是一样的，没有什么目的，就是想把这样一种可以静心内求的方式传播给更多的人。自己是在写字画画中受益的人，也影响了身边的一些人写字，也有过身边的朋友来我这边通过写字疗愈了失恋情绪的经历。人生中或许没有那么多的为什么，只要发心是好的，利他的，想做就去做。

2、对于智慧栈存在的价值和理解

每个人都有迷路的时候，智慧栈或许就是一个照亮回家路的灯塔。向外看，一切都是问题，向内求，我才是一切问题的根源，是名智慧栈，当内心智慧升起的时候，无明就会减少，随之烦恼也会减少。

智慧栈不推销，不拒绝，不求名利的宗旨本身就是一种价值，它给来者提供了一个放松的环境，给了一次与自己对话的机会，我们都在为外在的纷纷扰扰活着，来这里或许可以短暂的为自己活一会儿。它也可以成为一束光，让需要的人，在机缘巧合的时候借着这道光走出黑暗。我本渺小，但也愿意借着智慧栈这个能量场，帮助有缘人学会觉察和转念。

二、活动概述

1、智慧栈名称：蕴香山房智慧栈

2、**活动时间：**

周六或周天上午 10：00——11：30

3、**活动地址：**

甘肃省兰州市城关区甘南 171 号兰海商贸城家居馆四楼益中云茶行

4、**预计人数：**3—10 人

三、智慧栈活动计划

1、每月至少 2 次抄经活动

2、每周一次读书会

四、活动流程

1、活动内容

(1) 抄写心经

(2) 读书会

2、形式：

线下，公开公益

3、发布形式：

(1) 书友群接龙

(2) 朋友圈分享

4、活动具体流程

(1) 抄心经：

沐手焚香

介绍必经之路

静心 5 分钟

诵开经偈

抄经

诵经一遍

抄经回向

结束

(2) 交流分享

(3) 合影留念

五、总结与思考

- 1、总结，用公众号记录每一次活动
- 2、时刻提醒自己不忘初心，带动更多的人走出困扰，学会在生活中修行增长智慧。