迦境智慧栈计划书

一导言

成立智慧站的初心和目的。

2024年2024年的6月份接触到抄经特别特别的开心喜悦。后期呢，又通过有修行经验人的推荐又看了必经之路。觉察之道两本书，每天抄经打卡，并且每次打卡的图片和文字，极其喜欢！直从第一次抄经，到现在，从未间断，甚至出门旅游也坚持！恰巧赶上新手村的学习，顺利结业后，又遇申请栈长培训，由衷地希望坚持并能组织抄经活动！就是想让这种身心灵收益的，好的行为分享出去！让更多的人参与到这种活动中来！

二对于智慧栈存在的价值和理解。

现在呢，人们都追求方便快捷，内心非常浮躁。希望呢，能够通过抄经能给大家带来放松宁静。那么来到一个智慧栈来抄经呢，就会有一个共同的能量场然后呢，从这个能量场链接到必经之路，再由链接呢到觉察之道。然后呢走上增长智慧减少烦恼的修行之路！想一想就感觉到很伟大！我愿意做星星之火的那一点点光照亮别人，温暖自己。

三活动概述

智慧站的名称暂为

迦境智慧站。

时间:周三午后两点

地址:沈阳铁西虹桥路国学馆

参与人数:5---8人

四智慧站的活动计划。

坚持每周有一次的抄经活动。

每月有一次抄经分享。

每月有一次读书会

五活动流程。

1一活动内容。

抄写心经。

静心冥想。

读书会。

声音疗愈。

2形式

线上线下所有分享公开免费。

3活动发布。

书友群接龙。

朋友圈分享。

4活动的具体流程抄心经。

沐手焚香。

介绍必经之路。

静心5分钟。

诵开经偈

抄经。

诵经。

回向。

交流分享。

活动总结。

合影留念。

六

总结与思考

希望自己能不忘初心，一直坚持把爱传递下去。同时呢，希望带动更多的人走出困扰拥抱快乐