**道晟智慧栈**

1. **导言**

**道乃道路，晟指光明，道晟的意思是未来的道路一片光明。人生注定是一场修行，道晟智慧栈愿成为你修行路上的驿站，我们备好一壶清茶，让你驻足休息，调整状态，用充沛的活力，更好的迎接生命的挑战。。。。。。一次偶然的机会，去朋友的茶室喝茶，我看到他在抄写心经，经过他的引荐，我关注了必经之路公众号。我非常有幸加入必经之路这个可以抄经的公益组织，希望可以接引更多的人。我希望有更多的人加入我们，在一起诉说人生的故事，畅聊各自的经历。**

1. **活动概述**

**1、智慧栈名称：道晟智慧栈**

**2、时间：周六或周日 13:30**

**3、地点：江苏省无锡市梁溪区广益街道翰苑9号楼**

**4、人数：1人以上（先从自身做起）**

1. **活动计划**

**内容：香茗/古乐冥想抄经**

**形式：公益**

**时间安排：每月2-3次**

**预期人数：3-5人**

**活动发布：必经之路平台微信交流群、公众号、互动吧**

**活动详细流程：**

**沐手签到**

**介绍必经之路**

**听一曲古乐静心冥想**

**诵读开经偈**

**抄经**

**左右手放松**

**读诵经典一遍**

**回向**

**合影拍照，打卡**

**个人介绍及分享**

1. **总结**

**希望每一个过来抄经的同学，走进道晟智慧栈都能静心安心。用自己的真诚带动更多的人走出困扰，接引更多的人。。。。。。**

**若活动时间有变动，应及时通知；参与人数不够，照常进行，自己抄写心经；以倾听为主，时刻保持正念。**