**邢襄.素心智慧栈**

在邢台西部山区，有一朵美丽的牡丹花--由一群山组成的牡丹花，我们叫它牡丹山……

我们所要付出努力的地方就在牡丹山前，她是一条由花组成的山谷，她被群山环抱，满是花香，于是我们给她取了好听的名字叫做抱香谷……

你看，抱香谷如同吉祥的云朵一样，萦绕牡丹山前，吸取日月之精华，滋养着美丽非凡的山谷……我们希望抱香谷可以抱朴、可以闻香、可以拈花笑……

**邢襄.素心智慧栈**就坐落在美丽的抱香谷生态农业示范区内，在这里可以享受蓝天、碧水、清新的空气、满园的花香。可以做抄经、茶道、读书、疗愈、冥想、闻香、参禅等活动。一谷天地，自在修为。

1. 初心、目的

我想在抱香谷美丽的大花园里，播下吉祥、和谐、仁慈、

安宁的爱与美的种子，让每一位到这里的朋友，感受到这里青山绿水、锦绣田园美丽风光，感受到爱与温暖，感受到花谷的无限美好。

让我们一起努力，从超一部心经开始，与有缘人一起向内求，看清自我，去一点点找回善良本真的自己，从而影响带动更多人，让每个人的生命花园里开满五彩斑斓的花儿，播种者既是收获者，期待硕果满枝，与志同道合的朋友共享人生盛宴。

1. 活动安排

时间：每周六下午3：00

地点：邢襄.素心智慧栈（邢台抱香谷特色产品展馆）

内容：抄经

形式：公益（提供牡丹花茶、水果）

参加人数：3-10人

活动发布：微信群、朋友圈

另注：联谊抄经基地时间安排：每月两次。

1. 活动流程
2. 签到、沐手（15分钟）
3. 介绍必经之路（5分钟）
4. 听一曲古乐，静心冥想（10分钟）
5. 诵读开经偈（2分钟）
6. 抄经（45分钟）
7. 诵读经典一遍（5分钟）
8. 回向（3分钟）
9. 合影、打卡（5分钟）
10. 个人介绍及分享（30分钟）
11. 总结与感悟

从快节奏的生活里，来到山间花海，沐浴着温暖的阳光，呼吸着新鲜的空气，闻着花香，身边有知己相伴相随，素心如莲，让生活慢下来……会启发我们每一个人对生活有新的思考感悟。愿每一个来到这里的人，都有回家的感觉，欢喜于心。愿我们像礼物一样出现在他人的生命里，照亮温暖身边每个人。愿我们相逢在秋天里，一起感受心经温暖、无我、纯粹、利他的力量……

抄一部心经，点一盏心灯。

抱香谷等你来，感恩遇见。

 创建人：醉香谷 19565651573

 2024年9月23日