青龙道院智慧栈

一、导言

1、成立智慧栈的初心和目的

 10年前一个人在家抄写经典，感觉心很安静，喜欢上了这种心境，通过朋友介绍才发现了有这么好的地方，可以在网上线下组织抄经活动，我很喜悦。

 我想通过智慧栈的抄经活动，让更多的人走在一起，让心灵有一个归宿的家园，共同探讨心的历程，心的必经之路。让自心的光芒显发，照耀更多的群生。（我是舟济）

二，对智慧战存在的价值和理解。

它是一个非常好的突破口，如同一束光，一道桥梁，从妄我的梦境中，走向光明的真我，是从黑暗走向光明的一束光，我也愿意做这一束光。

二，活动概述

1、智慧站名称:青龙道院智慧栈

2、时间: 周三下午2点~3点，

 周日下午3点~3:30

3、天津市宝坻区馨河佳园青龙养生

4、预计人数:最少8人

三，智慧栈活动计划

1、每月至少2次抄经

2、带领大家读七师的书（如果允许)

3、可如果长期抄经，可做分享会

四，流动活动流程

1、活动内容

抄写心经

静修冥想

读书

颂钵疗愈

2、形式

线上线下所有分享，公开免费。

3、活动发布

书友群接龙

朋友圈分享

4、活动具体流程（抄心经）

沐手焚香

介绍必经之路

静心5分钟

诵开经偈

抄经

回向

交流分享

活动总结

合影留念

五，总结与思考。

总结:

 愿自己不忘初心，不忘来时路，让更多的人找回自己的家园。让每一个人的心灵幸福祥和，让必经之路，成为我们走向光明的心经之路。

思考:

 正行正言，正思维。遵守必经之路的所有的规定。让必经之路和有缘的人，清净无染在生活中修行，在觉察中生活。