

0000

齐兮自遇智慧栈

运营计划书



0 0 0 0

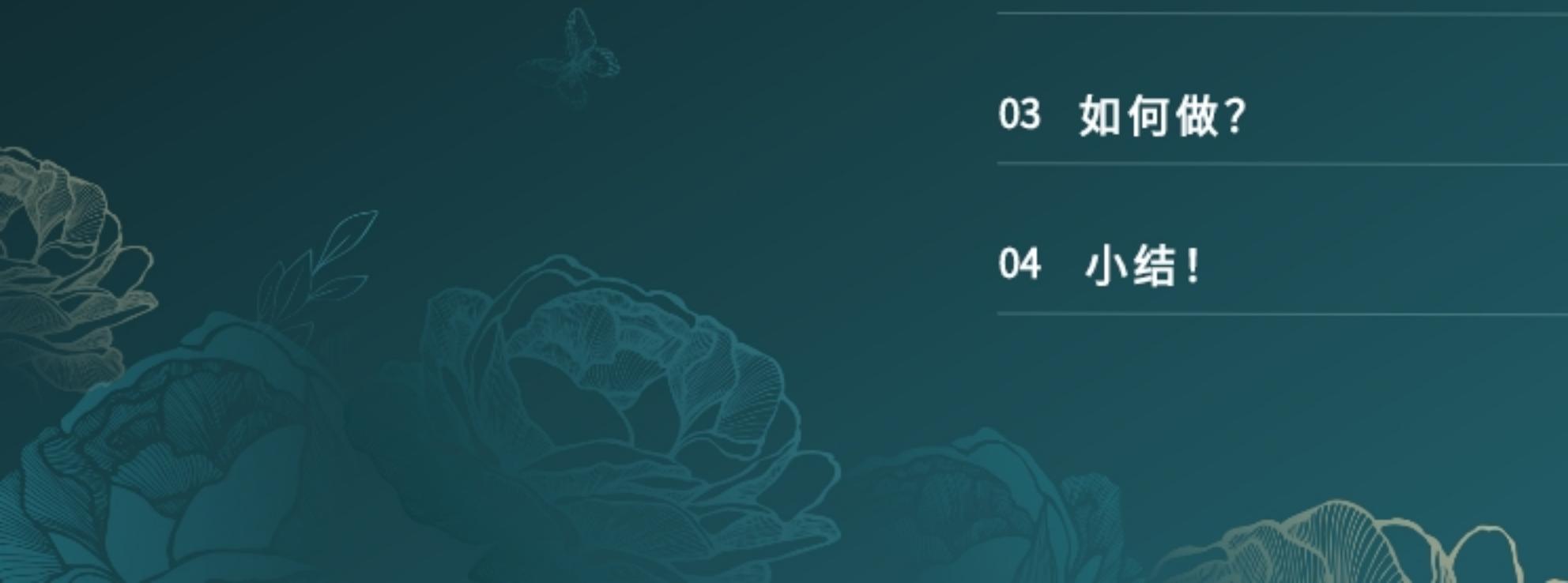
目录

01 我是谁?

02 为什么做?

03 如何做?

04 小结!



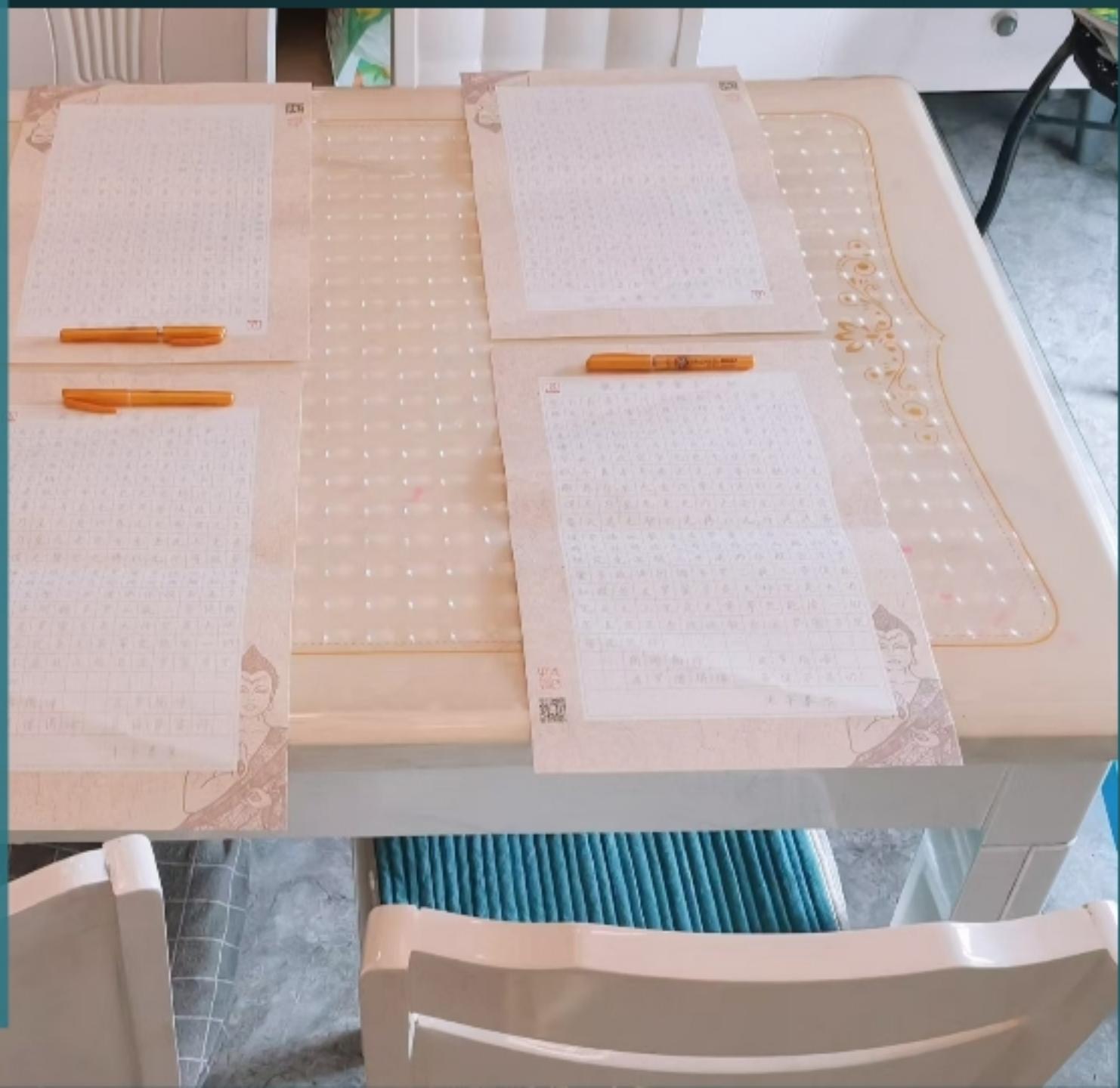
0 0 0

01

我是谁？

齐兮自遇智慧栈

是以健康利益身边人而开设的家，以及户外茶会+抄经典，旨在为周边朋友提供一个可以静心喝茶、抄经、读书的流动智慧空间。今天是一个浮躁的时代，人们心中充满妄想和散乱。在这样的心行状态下，想要静心举步维艰，因此需要借助抄经、读书等善巧方便，把躁动的心带回当下，以帮助我们开启愿每一个前来参与抄经的有缘人都能感受到《心经》的智慧，都能在心里种下一粒安心的种子！



0000

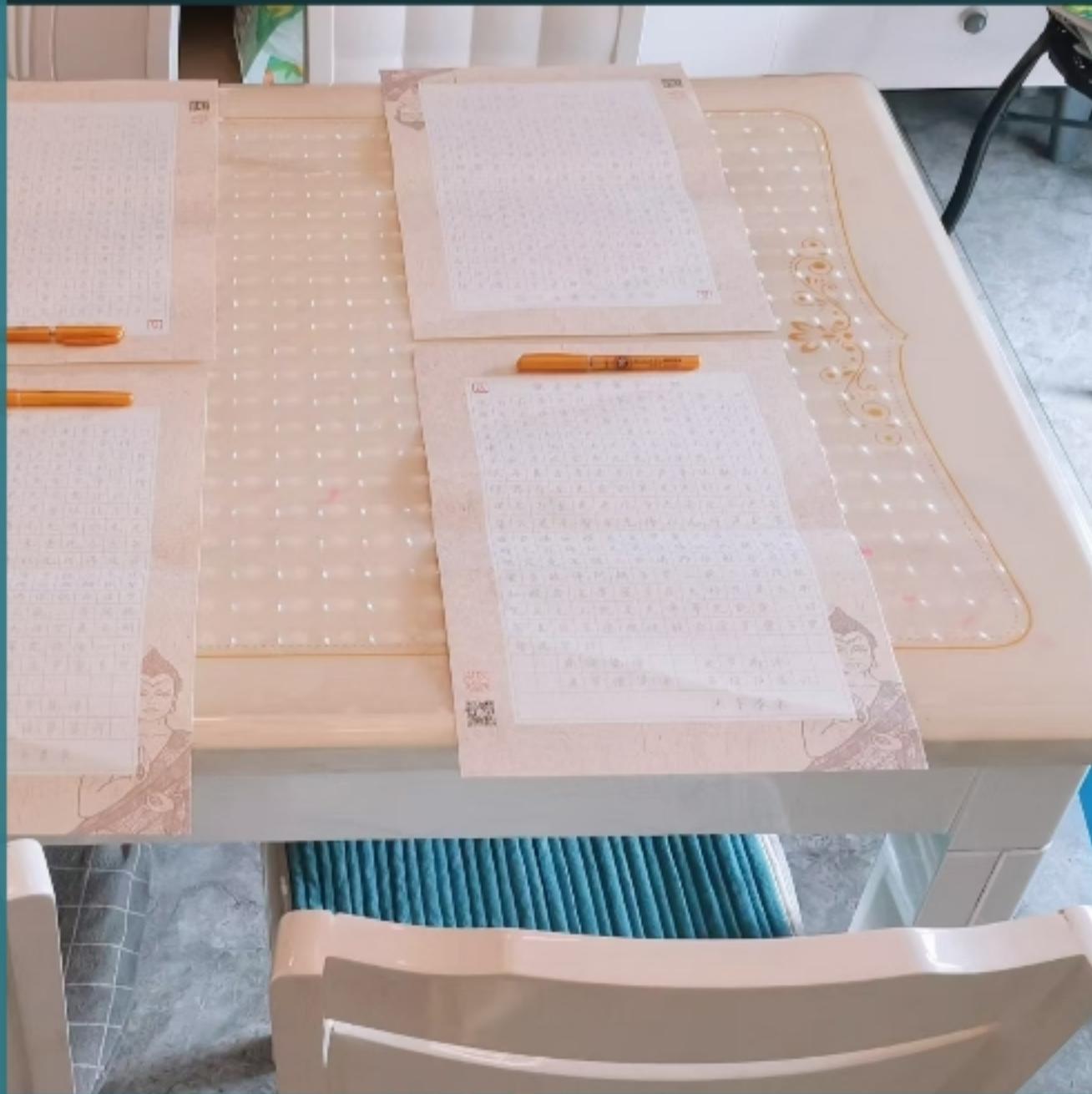
02

为什么做？



关于《心经》的故事

2022年朋友推荐公众号，开始阅读幸在网上看到七师父从五的经历，心生敬仰。当时对修行没有概念。后来迷茫烦躁的时候，在11月开始新手村学习，，自己受益。又没有固定场地，经常到朋友店不闲聊，就开始抄经典，也是想经帮助更多人在个喧嚣的时代，，找到一处静心之所，一起走上增长智慧减少烦恼的觉察之路。



0000

03 如何做？



活动概述

1、智慧栈名称：

齐兮自遇智慧栈

2、时间：

不定时，去到朋友处不闲聊喝茶，开始抄经典。

3、地址：

福建武夷山市江山名筑11栋

1603

4、预计人数：3至5人

5、活动形式公开免费，内容如下：

抄写心经

静心茶会

视情况而定加上读书会

6、活动发布：

书友群接龙

朋友圈分享



活动具体流程

- 1、主持人介绍
- 2、介绍抄经缘起（必经之路与新手村）
- 3、沐手
- 4、静心
- 5、抄经：
 诵读经典
 诵读开经偈
 抄经（35至40分钟）
 诵读回向偈
- 6、合影留念
- 7、扫码打卡
- 8、抄经分享
- 9、主持人总结



0000

04

小结



期望结果：

愿每一个前来参与抄经的有缘人都能感受到《心经》的智慧，都能在心里种下一粒安心的种子！

应对策略

最好的策略就是放下所有期待，只管去做！

没人来：没关系，自己抄

参与者排斥宗教：去宗教化



0000

必经之路就是自渡之路

感恩遇见