

0000

# 齐兮自遇智慧栈

运营计划书



# 目录

01 我是谁？

---

02 为什么做？

---

03 如何做？

---

04 小结！

---

0000

# 01

## 我是谁？



## 齐兮自遇智慧栈

是以健康利益身边人而开设的家，以及户外茶会+抄经典，旨在为周边朋友提供一个可以静心喝茶、抄经、读书的流动智慧空间。今天是一个浮躁的时代，人们心中充满妄想和散乱。在这样的心行状态下，想要静心举步维艰，因此需要借助抄经、读书等善巧方便，把躁动的心带回当下，以帮助我们开启愿每一个前来参与抄经的有缘人都能感受到《心经》的智慧，都能在心里种下一粒安心的种子！



# 02

## 为什么做？



## 关于《心经》的故事

2022年朋友推荐公众号，开始阅读幸在网上看到七师父从五的经历，心生敬仰。当时对修行没有概念。后来迷茫烦躁的时候，在11月开始新手村学习，自己受益。又没有固定场地，经常到朋友店不闲聊，就开始抄经典，也是想经帮助更多人在个喧嚣的时代，找到一处静心之所，一起走上增长智慧减少烦恼的觉察之路。



# 03

## 如何做？



# 活动概述

- 1、智慧栈名称：  
齐兮自遇智慧栈
- 2、时间：  
不定时，去到朋友处不闲聊喝茶，开始抄经典。
- 3、地址：  
福建武夷山市江山名筑11栋  
1603
- 4、预计人数：3至5人
- 5、活动形式公开免费，内容如下：  
抄写心经  
静心茶会  
视情况而定加上读书会
- 6、活动发布：  
书友群接龙  
朋友圈分享  
微信群





# 活动具体流程

- 1、主持人介绍
- 2、介绍抄经缘起（必经之路与新手村）
- 3、沐手
- 4、静心
- 5、抄经：
  - 诵读经典
  - 诵读开经偈
  - 抄经（35至40分钟）
  - 诵读回向偈
- 6、合影留念
- 7、扫码打卡
- 8、抄经分享
- 9、主持人总结



0000

04

小结



## 期望结果：

愿每一个前来参与抄经的有缘人都能感受到《心经》的智慧，都能在心里种下一粒安心的种子！

## 应对策略

最好的策略就是放下所有期待，只管去做！

没人来：没关系，自己抄

参与者排斥宗教：去宗教化



# 必经之路就是自渡之路

感恩遇见

