

一个让人生有意义的方法

蓝狮子

[1]

今天非常开心，有这么个机会跟咱们的栈长和联络员同学做一些交流。必经之路走到现在已经是第七年了，有这么多同学现在在做着纯粹的工作，越来越纯粹，特别的好，影响的人也越来越多。

今天，我先讲一个主题：**我们为什么要去做智慧栈？**

有人说：我一开始不够纯粹，我就想吸引点客流。说实在的，你要靠做一个智慧栈吸引流量、吸引客户，说明你生意不怎么样，或者说格局太小，吸引那几个人过来都是抄经的，他能给你做多少生意？

所以趁早把这种想法去掉。要说顺便有这么一个（好处），那反正有还是没有我都不做期待，那也可以。但是，你要说靠这能吸引多少客流来，那你可以考虑换一个生意了。

[2]

我们到底做智慧栈有什么意义？

首先，我们这个社会每个人都很忙，还不知道自己为什么忙；每个人都有很多苦恼，也不知道为什么会有这么多苦恼；每个人都想赚更多的钱，想让事业更大，但是做大了以后，也没见烦恼减少多少。

跟我们现在讲的话题一样，为什么要做智慧栈？我们做事情都想问有什么利益，为什么要干？我们一直在这样做，最后的结果就是咱们这个社会的现状。我们自己的现状是，我们的心好像很难静下来，每天都在为各种功名利禄、鸡毛蒜皮的事儿鸡飞狗跳。

我在想，做智慧栈可能有一个我们没想过的意义：它可以让我们体验不一样的人生。

为什么这么讲？平时我们都想着：去上学，为了有更强的能力；去培训，为了让自己晋升；做生意，希望

赚更多的钱.....生活中几乎没有，我做一件事情就不为自己，我为他人。

像我们有无空间的韩栈长，活到 50 岁了，还有很多这种想法，其实特别的棒。我们有一些同学是退休了的，当然也有一些比较年轻的，像我们阿莉同学。我们可以想一想，人生想要丰富多彩一点，总得参差多态，有这么多去追求名利的事情，去追求自己利益的事情，也得来一点真的是纯粹利他的事情。这样的话，我们生活、人生岂不是就会变得更加圆满一点？

[3]

你去想，我们现在有的四十岁，有的五十岁，再过三十、四十年，再过七十年，我们的韩同学 120 岁了，他的孙子的儿子问他：曾祖父，回顾一下您这一辈子，做的最有意义的事情是什么？

我们其他同学也都想一想，（如果孙子问你）说：奶奶，您回顾一下这一辈子最有意义的事情是什么？什么事情最值得您怀念？你看着远方的夕阳，还有高楼大厦，跟他说：孩子，在四十年前，我做了一件事，当时很不起眼，但是一直坚持做下去了。

我这件事不为自己考虑，都是想去帮助别人，这四十年之中来来回回来过好多人。有的来了，有的走了；有人在这儿哭，有人在这儿笑；这里每一次活动都让我记忆犹新，每一个人都让我怀念，这是我这一辈子做的，我觉得最有意义的事情。

大家可以去想一想，场景很美的。否则的话，你说你当时做的最有意义的事情是什么？我当时开了一个公司，赚了几千万。我估计你到老了以后，不会想这些事情了，会觉得好像也不算什么，因为赚了几千万以后，你的眼界高了，会发现几千万真的不算什么，你都不好意思说出口，因为你接触的那些人都是几十个亿、几百个亿（身家）的。

但是像（做智慧栈）这种（这么）纯粹，这么难得的事情，社会上很少有人做，它会让你自己觉得有意义，会让周围的人也觉得不一样。这么一个场景，大家去想一想，你可以体验不一样的人生。

[4]

还有一点，可能也是被很多人忽视的。

当你足够纯粹的时候，你去抄经的时候，会发现你吸引过来那些人，也是一些比较纯粹的人，比较善良的人，或者是那种善根比较好的人，你会交到一些比较纯粹的朋友。这也是为什么很多同学加入必经之路以后，他觉得必经之路很好的原因。因为他看见很多纯粹的朋友，这时会把自己内心比较善的那一面激发出来，自己也会变得更加纯粹一点。这是很难得的，你在线下也是一样的。

这是我觉得我们成立智慧栈的一个意义。当然了，说的还是比较肤浅，我们一步一步慢慢来。

[5]

第二个跟大家去讲的就是大家在做智慧栈的时候，一定要注意几点：

第一点：不要太宗教化。

不要宗教化，就是不要去劝别人学佛，或是信佛等等。甚至你觉得“回向”什么的不太合适，你也可以完全不用。我们可以祈福，希望国家和平昌盛，不要宗教化，我们就尽量避开这些。刚才有同学说去抄毛泽东语录，我们可能暂时还没法做，你们在分享的时候，可以去分享。你说一方面抄经的分享，一方面毛泽东语录的分享，这完全可以的，你们去读书分享这个毛泽东语录，我觉得蛮好的。

[6]

第二点：不要去当老师。

不要去当修行的老师，说我组织大家抄经，告诉大家怎样去控制情绪，大家一起去学《觉察之道》，里边儿这句话这么去理解，我们这么去做.....不要这样。

我们有的同学学历很高，读博士的，有的智慧栈长是大学教授。修行跟别的不一样，修行是你自己没有实修，不到一定程度，你是很难做老师的。

就包括像别人说：七哥你不是在当老师吗？大家可以去看我所有的演讲、分享，我都在告诉大家，我教的都是最基础的东西。当然这个很基础的东西，它也可以做得很深，但是你要说我给你传个什么法，然后收个什么弟子，当个什么师父，以后带你去做多长时间的禅修。对不起，我肯定没说过，也肯定没做过，虽然有的人叫师父，这是因为（师父）是一个尊称，并不是说（我）是他的师父，所以我也没有弟子。

[7]

你要说我是你的老师，这个没问题，你要说我是你师父，修行方面的师父，那我肯定不认的。

所以大家千万不要把自己当成一个修行的老师，一方面对别人不好，因为你以为你懂了，其实你没懂；另一方面其实对你自己也不好，为什么？很现实的一点，你一旦被别人尊称为老师，修行方面的师父。人很容易（升起）我慢心，架上去以后下不来了。当你心平气和去看周围的人，你就看出来很多人被抬上去以后，他是下不来的。

一个人一旦被抬上去，被所有的人，周围的人都尊称老师、大师的时候，那这个人就到此为止了。我告诉你，他的修行再好可能就到此为止了。当然了，除非他已经是成就者，已经是觉悟者，他的责任就是去带弟子的，那是可以的。所以大家千万不要去把自己当成一个老师。

[8]

咱们必经之路，向内求的读书会分享特别棒，棒在不去指点，不去评价，你说你自己就好。建立这么一个场合（氛围），你去分享你自己就好。大家以后去做线下的分享也是，我们尊重别人的分享。

当然，我希望咱们每位智慧栈长，除了抄经本身，大家一定要去真的开始去学习和体会，在生活中修行。

修行不是让你去信教，不是让你去念经，你一天到晚想着去念经发财，这不是修行。什么是修行？就是你把你的“执着”破得越来越多，让“自我”越来越弱，“执着”越来越少的时候，你就会发现烦恼越来越少，绝对的！

而破除执着最好的方式是利他。

[1]

因为利己就是在增强自己的执着，利他就是减少执着。咱们说的方法跟宗教一点关系都没有，所以怎么样去破除执着，我们这本《觉察之道》，大家可以看。你就算把《觉察之道》这本书发给任何人，无论他是什么党派，你给他去看，这里边基本上没有任何关于宗教的。

我印象很深刻，我写的第一个是关于老子的，有关于什么耶稣的，说“风随着意思吹，你听见风的响声，却不晓得它从哪里来，往哪里去”——有一个开头的题记就是这样的。我们本身是不涉及到具体的宗教的，但是希望每个人，特别是栈长，要慢慢地去体会在生活中修行。这是一个建议：在生活中去学，在生活中去修行。

觉察，我们有专门的一个《觉察之道》的课——天空训练营。我们上次跟咱们智慧栈的同学也聊过，以后可以推荐我们的栈长，一些表现比较好的栈长，对生

活中修行有兴趣的栈长，可以去上我们天空训练营的课。

[2]

还有一个想法，现在还不成熟，以后我觉得可以去做。就是我们接下来会去做一件事情，就是真正的让我们的生活中修行的课程走到线下，可以去申请线下认证，叫什么名字我还没有想好。做这么一件事情，相当于我们把一些线上的课程，把它放到线下，**要求就是一定是免费的、公益的，不带任何目的。**这还只是个想法。

什么样的人可以去做老师？有的人说我要申请报名，你要问自己一下，你是真的足够纯粹，足够地想要利他？你是真的不求名利吗？如果你过了这一关，就具备了当老师的资格。后面需要做的只是一些教你怎么样去实现，和教你怎么样去体悟和练习觉察的方法，前提是你真的足够纯粹，不求名利。

有的同学说有点难。是有点难，一开始都是抱有点私心的，慢慢你就会越来越纯粹，当你一旦知道了纯粹的乐趣，你会很向往这种状态的。很多同学可能还不

太理解，当你真的体会到这种乐趣，你会向往的，会觉得只有这种状态才是最好的状态——能够纯粹不求名利。

我也希望每一位栈长，都能够成为生活中修行的实践者。

[3]

好，我要讲的内容差不多了，下面我简单回答几个大家的问题。

第一个问题：高同学说她特别想让她的一些闺蜜，几十年的好友来抄经，发现来抄经的却大部分都是陌生人。

很正常。你看，真正跟七哥比较熟悉的人，都不会听我的课的。我以前那些高中同学，我的那些邻居觉得：这个人我知道。熟人眼里是无大师的，当然我也不是什么大师。

以前马祖道一，就是禅宗特别有名的一位祖师，他是（禅宗）地位很高的一位祖师。他回到故乡的时候，那边人听说有位大人物回来了，都去看。他隔壁的一个邻居一看是马祖，说：那个家伙我知道，二愣子，小时候光着屁股跑的，什么大人物？

所以他就写了一首诗说：得道莫还乡，还乡道不香。

所以，我不是说希望大家一定要怎么样，只是想告诉你，不用抱什么目的，不一定说真的去帮助到多少人，你什么时候能真的帮助到她们？当你真正变化很大，通过(抄经)这件事情变化很大，她们会过来的。

变化很大，不是说你以为自己变化很大，是周围的人看见你变化很大。说你怎么现在心态这么好，怎么所有的事情好像都可以放得下，而且你家里边各种事情怎么那么顺。这个时候你可以分享一下：自从开始抄经.....我觉得静心很有用。他们就会过来了。

[4]

当你自己跟他说，我变化很大，生活改变很大，你过来抄经吧。她会说：恭喜你，下次有时间再说。所以

我们为什么不推销，就是这样。不推销、不拒绝，不求名利，你不要想着去改变别人。

所以，越熟悉的人，我们越不用想去改变她，你可能反而希望她更苦一点。你的亲人也好，闺蜜也好，让她更苦一点。为什么？因为一个人现在还不想走这条（修行）路，是因为她还不够苦，当她更苦一点，就会想着去寻求解决方案了，她这个时候不更苦，以后还会更苦的，所以没关系的。

[5]

第二个问题，Joy 说有很多（栈长）同学担心没有人来。

我们先不说那种纯不纯粹的话，你组织抄经活动，只有一个人来，那是多么好的一种状态！

我们举个例子吧，我们卢同学，他组织了一场活动一个人都没来，他拍了张照片，发了个朋友圈说：一个人的活动，一个人抄经，一个人的世界，一个人宁静。多好！一个人的活动——多有诗意，你还巴不得这次抄经最好只有一个人，这样我可以发一个很拉风的朋友圈。

一个人不也挺好的吗？上次有一位同学很有创意，他摆了八张桌子，八把椅子，然后他一个人抄经。抄完一段儿，换一张桌子又抄一段儿，再换张抄一段儿，最后他抄完了八份，他说：你看我这个活动很成功，抄了八份。很有意思，他自己和自己玩起来。

我们从来没有去考核，你一定要有多少人抄经，没关系的。真正当你学会了修行，学会了静心，你会发现一个人抄经，念头会越来越多，你都可以看得很清楚，没人能打扰你，一个人有一个人的好处。

[6]

第三个问题：韩同学问怎么样让我们的活动不那么宗教化。

我觉得这里边有一个前提：你自己不认为它（抄经）宗教。

当你自己有这种怀疑的时候，还是把它（抄经）当成一个宗教（活动），你觉得它跟宗教涉及比较深。当

我们去抄《道德经》的时候，你可能不觉得它是道教，但是抄《心经》的时候，你就觉得它是佛教，对不对？

所以，其实你内心里要知道，它（必经之路）就是一个公益组织，不是个宗教组织，我们自己内心里非常坚定这件事情，无论用什么方法，你得说服自己：我做的这个事情本身就跟宗教没关系，如果有人误解，那我可以解释，我也可以不解释，他可以不来，他可以来。

第二个，当然，我们可以做一些事情，让别人不要这么以为。刚才阿莉同学举的例子说，我们可以在中间穿插一些读书，穿插一些如韩同学，他做拍打什么的，我只是用来静心的，在拍打之前静个心，这怎么就宗教了，对吗？

当我们把这些事情放进去的时候，它本身就跟宗教没有什么关系，就算它是佛经的经典，它本身是有智慧的，不是说所有的佛经我们都抄，你要是抄一个阿弥陀佛经什么的，四十八愿那种，那是有可能跟宗教相关。我抄个心经，讲“色不异空空不异色”，怎么就宗教了。所以，我们自己也得有这方面的意识，就是不

能总给自己暗示，我是跟宗教相关的。同时我们可以做一些事情。

[7]

第四个问题：何同学说不带宗教，怎么样让大家觉得抄经比较好，如何分享？

其实何同学自己做的已经很棒了，一方面她针对不同的对象，用不同的说法，其实挺好的。我觉得就按你现在这种做法已经很好了，我们不用刻意去追求什么。如果有人非得说是宗教，那他来也好，不来也好也没关系的，我们不用去强求，所有的人都要去理解。

对于小孩来说可以去练字。我回头给咱们的得月楼提个建议去，就是让他们出一个真正的心经字帖，就是用心经的那些字来做一个字帖，因为现在的得月写字楼里有好多书法老师了，他们字写得已经很好。

上次还有一位同学提出来要成立必经之路少年班，就是让我们必经之路的小朋友们也来一个什么学习班，我说现在还做不到，以后要有机会，有这个缘起也可

以试一下，但是怎么样让必经之路的一些“在生活中修行”的课走到线下，是以后我们可以尝试的方向。

[8]

第五个问题：小苒同学问有一些单位想去做抄经，怎么样去规避一些风险？

有很多单位已经让我们的联络员去帮助组织抄经了，小苒同学可以去联系一下大梅，她经常去一些单位去组织抄经，抄经那些单位还是一些比较正式的单位。我们确实可以加上一些读书会，加上一些什么别的活动，再一起抄经，就是定义一个静心的环节。

我今天有一个想法，慧敏同学可以想一想，我们阿莉同学最近在全国走了一圈儿，去智慧栈打卡。我们可以发起一个活动，看谁在全国各地智慧栈打卡的次数多，走的智慧栈最多，搞个排行榜出来。就是你去到一座城市，你到那个地方去参加线下抄经，然后写一段评价。

这样的话，我们大家可以流动起来，你能够真的看见一些纯粹的志同道合的朋友。这个活动也可以搞起来。

