

# 吉祥的小窝智慧栈 运营计划书

## 一. 我是谁?

吉祥的小窝是处于闹市中的一间小小的办公室，小窝的女主人喜欢中医、爱好国学、贩卖幸福。吉祥的小窝是一个可以提供温馨的，安静的，放松的，开放的体验环境，您可以在这里安静的抄经，分享您的感悟。

因为淋过雨，所以希望吉祥的小窝可以有幸成为您暂时的避风港。

抄一部心经，点一盏心灯！在闹市中寻得几份静谧，让您风尘仆仆的心得到片刻的安宁！

## 二. 成立智慧栈的初心和目的:

这里是一位宝妈，她曾淋过雨，也曾被点亮

她用笔墨供奉时光，在心经里寻得三分月光

这里是吉祥小窝，充满了浓浓的江湖义

为迷途者留暖灯，为淋雨人备炭炉

在禅意中照见五蕴皆空

若你倦了，就蜷进这方暖光里，让三千烦恼丝垂落成笔尖的竖弯钩

抬头时，眉间已落满星子

## 三. 活动计划与概述

### 计划

每周一到周五 10:00~15:30 陪你抄经，只要你来，我就陪抄

### 时间安排

每周一到周五 10:00~3:30

### 地点

北京市海淀区翠微路2号院，翠微小学附近

### 预期人数

2~4 人/次

## 四. 活动流程（约 90 分钟）

签到，沐手（2分钟）

介绍必经之路（2分钟）

静心冥想（5~15分钟）

诵读开经偈（1分钟）

抄经（40分钟）

诵读心经（3分钟）

诵读回向偈做回向（2分钟）

合影拍照，打卡（2分钟）

交流分享（10分钟）

活动总结（5分钟）

## 五. 总结

总结：只要你来，我们就抄；只要你说，我就倾听；吉祥小窝，主打陪伴。

1.时间上：随缘，约就抄；

2.人数上：2~4人，小而美的活动精心为您准备；

3.参与度：主打陪伴，主打温馨，贩卖幸福，轻松自在