

唐颂空间智慧栈运用计划书

一， 导言

1、成立智慧栈的初心和目的

2015 年，在公众号，关注鬼脚七，从五台山托钵 81 天，历经寒冷，饥饿，孤独等种种历练，时长 2000 多公里，到达峨眉山，师父讲他是靠一部心经走过来，然后开始跟甲和灯，跟必经之路在一起，自己抄经典。现在有这么一个因缘巧合，有这么一个空间，引导更多的人走出精神堡垒，放松自己，能帮助他人，也愉悦自己

2、对于智慧栈存在的价值和理解

- 1，认可必经之路理念，纯公益，不推销，不拒绝，不为名利。
- 2，必经之路是一个可以免费领取心经纸的公益组织，是一个倡导大家抄写经典的公益组织，是一个引导大家在生活中修行，帮助大家增长智慧减少烦恼的公益组织。
- 3，静心，让都市打工人在物质条件满足下，回归精神快乐，减少烦恼，去除压力。
- 4，让志同道合的同学，一群人，一辈子，做一件事，抄写经典

3. 自我反思与成长

自己能力精力有限，星星之火可以燎原，需要小七们的协力，需要同学们的支持，一起，做好每一次活动

二、活动概述

1、智慧栈名称

唐颂空间智慧栈

2、时间

周五或周天 下午 15 点

3、地址

山东省青岛市黄岛区富春江路国货 5 楼 501 室

4、预计人数

前期，2-10 人

三、智慧栈活动计划

- 每月至少 2 至 3 次抄经活动
- 用一年的时间，抄经 1080 部

四、活动流程

1、活动内容

根据必经之路，栈长培训流程

- 抄写心经
- 分享心得

- 时间允许，参加读书会，读诵（觉察之道），并进行分享感悟

2、形式

- 线下所有分享，公益免费（停车费不免费）

3、活动发布

- 书友群接龙
- 朋友圈分享

4、活动具体流程(抄心经)

- 沐手焚香
- 介绍必经之路
- 静心 5 分钟
- 诵开经偈
- 抄经
- 诵经
- 回向
- 合影留念
- 交流分享
- 活动总结

五、总结与思考

总结：我们秉承所有都为公益活动，无宗教色彩，用蓝狮子的话，所有的快乐，都来源于希望别人快乐。所有的痛苦，都来源于希望自己快乐。

一群人，一部经，一辈子