

墨香智慧栈运营计划书

一、导言

1、成立智慧栈的初心和目的

2024年2月，因为我的书法课程结束，不想手生了，看到同学朋友圈分享一亿部抄写心经的活动，于是也加入到该计划。4月抄经打卡的同时，想了解必经之路到底是做什么的，于是进入到新生村（得月村）学习。通过学习了解了必经之路这个公益组织，被一群有着无我利他精神的同学们感动着，也从必经之路获得了能量（在学习期间读高二的儿子辍学在家）因为必经之路陪我走过了那段崩溃的日子。和儿子和平相处，共同面对学业问题。必经之路为我点燃了一盏灯，我希望这盏灯能传递给更多需要的人🙏

2、对于智慧栈存在的价值和理解

（1）寻求心灵宁静地方

抄写经文是一种心灵的修行。在一笔一划的书写过程中，专注于笔尖与纸张的接触。这种专注能够让人的心灵得到宁静，暂时放下焦虑！

（2）艺术与美的体验

抄写经文也是一种艺术生活方式。不同的字体、笔触和纸张，都能给抄写带来不同的美感体验。在抄写的过程中，不仅能够体验到书写的艺术。还能提高自己的书写水平。

（3）共享

一部经，一家人，一辈子！抄一部《心经》，点一盏心灯。愿这盏心灯能一直传递下去，为更多的人照亮前行的路。

(4) 自我反思与成长

抄写经文的过程也是自我反思的过程。在抄写中，会不断地思考经文的意义，将其与自己的生活经验相结合，从而获得个人成长 and 智慧的启迪。

二、活动概述

1、智慧栈名称

墨香智慧栈

2、时间

每周六、日上午十点

3、地址

广东省惠州市惠城区坳东路 2 号佳兆业壹号花园 10 栋 103 铺

4、预计人数

2-6 人

三、智慧栈活动计划

● 每月至少 2 次抄经活动

四、活动流程

1、活动内容

- 抄写心经

- 静心冥想

- 读书会

2、形式

- 线下所有分享，公益免费

3、活动发布

- 朋友圈分享

4、活动具体流程(抄心经)

- 沐手焚香

- 介绍必经之路

- 静心 5 分钟

- 诵开经偈

- 抄经

- 诵经

- 回向

● 合影留念

● 交流分享

● 活动总结

五、总结与思考

总结：希望自己不忘初心，一直坚持把力量传递下去。希望带动更多的人走出困扰，一定要奉行必经之路三不原则！发心纯粹！