

“如是缘起”智慧栈运营计划书

1、成立智慧栈的初心和目的

2024年看到朋友圈的朋友发了智慧栈的抄经视频，这正是我一直向往并想做的，所以打听后关注了必经之路的公众号，并参与了学习，了解了必经之路的三不原则，学会了免费领取抄经纸，学会了参与云空间抄经，学会了抄经吧小程序打卡，学会了芭蕉朗读。

2、对于智慧栈存在的价值和理解

抄写经文能让更多人能静下反观其心，多些思考少看手机，释放压力，减少焦虑，得到心灵的宁静，从而获得智慧的启迪。

3、活动安排

(1) 智慧栈取名：如是缘起

(2) 时间：周六或周日下午

(3) 具体地址：苏州常熟市
东胜街6—2如是心东方食养

(4) 预计人数：2—10人

4、智慧栈具体活动计划：

每月至少组织2次抄经安排

5、活动内容：

(1) 抄写心经

(2) 静坐常思己过

(3) 读书会

6、形式：线下所有分享，

公益免费。

7、活动发布：书友群接龙

朋友圈分享

8、活动具体流程（抄心经）

a：沐手焚香

b：介绍必经之路

c：静心5分钟

d：诵开经偈

e：抄经

f：诵经

g：回向

h：合影留念

i：交流分享

j：活动总结

9：总结与思考

希望自己不忘初心，坚持把这份爱传递下去，用生命影响生命，一定要奉行必经之路三不原则！

自利利他！众生平安喜乐！