

晓谷——如是遇见智慧栈运营计划书

一、导言

1、成立智慧栈的初心和目的

2024 年 11 月，我拥有了一个自己朋友聚会的私人茶室，平时就是用来朋友喝茶、聊天的场地，偶尔也会有朋友过来燃香，读书，一个偶然的机会，朋友说你这里可以抄经呀，于是就在网上搜关于抄经的资料，看到了必经之路这四个字，缘分让我点了进去，发现可以免费领取抄经纸，于是就抱着试试看的想法领取了抄经纸，后来就发愿吸引更多同频人来我这里免费抄经，慢慢又去看公众号，发现了必经之路是一个那么大的宝藏。欣然报名了学习，发愿把我的茶室免费提供给大家，做公益抄经。

2、对于智慧栈存在的价值和理解

（1）作为解压方式的存在

抄写经文是一种解压的很好方式，放开修行之外，在一笔一划的书写过程中，专注于笔尖与纸张的接触。这种专注能够让人的心灵得到宁静，减少焦虑和压力。心平能愈三千疾，心静可通万事理

（2 让生命影响生命，结缘更多同频有缘人

现代社会的社交方式多种多样，抄写经文也成为了一种新的社交活动。通过社交媒体分享自己的抄写作品，交流抄写心得，形成了一种新的社交方式。也可以结缘到更多有缘人

（3）成立免费的智慧栈，是对于人性的最大磨炼

在没有收益的情况下，做自己喜欢的事，也是对自己心性的磨炼，热爱可抵一切

二、活动概述

1、如是遇见智慧栈

2、每周三下午：2:00——4: 00

周日下午：2:00——4: 00

3、地址

河北省承德市双滦区御祥园小区二组团五号楼 108 底商

4、预计人数

2-8 人

三、智慧栈活动计划

● 每月至少 4 次抄经活动，在活动期间附送香篆课程，吸引更多人参与公益抄经

四、活动流程

1、活动内容

● 抄写心经 ● 静心冥想 ● 读书会 ● 香篆体验

2、形式

● 线下公益免费

3、活动发布

● 抄经群接龙

● 朋友圈分享

4、活动具体流程(抄心经)

● 沐手焚香 ● 介绍必经之路 ● 静心 5 分钟 ● 诵开经偈 ● 抄经 ● 诵经 ● 回向
● 合影留念 ● 交流分享 ● 活动总结

五、总结与思考

一定要奉行必经之路三不原则!坚持公益抄经，服务利他，欢喜自在