

如果爱智慧栈

一·身份

我是林州如果爱智慧栈付芳芳

二·初心

找一个可以让身心都放松的地方，让大家都可以学习觉察之道，让躁动不安的心放松下来！让我们在这里可以自由的滋养心灵！也可以让自己边分享边成长！真正做到无我利他！只为因不为果的做事，让自己内心更强大！

三·我已成立如果爱智慧栈，有独立的地方可以供大家来一起疗愈，我会每月定期带领大家来抄经严格按照智慧栈的要求来做！

四·如果爱

如果爱，是清晨醒来时，彼此相视的那一抹微笑，温暖而又充满力量，驱散一夜的疲惫，开启新一天的温馨。它是在平凡日子里，为对方精心准备一顿早餐，哪怕只是简单的面包与牛奶，却饱含着对彼此关怀的心意。

如果爱，是在一方陷入困境时，另一方坚定的陪伴。当生活的风浪汹涌来袭，不是独自逃离，而是紧紧握住对方的手，并肩站在风雨中，共同面对每一个挑战。它是无声的鼓励，用眼神传递信任，让对方相信，无论遇到什么，都有一个坚实的依靠在身旁。

如果爱，是懂得对方的情绪，在落泪时默默递上的纸巾，在欢笑时一同分享的喜悦。它是尊重彼此的梦想，支持对方去追寻心中的远方，哪怕要暂时分离，也怀着对未来重逢的期待。爱不是束缚，而是给予自由与成长的空间，让两颗心在相互理解中不断靠近。

如果爱，是在漫长岁月里，一起慢慢变老的约定。一起走过繁华的街道，看过四季的更迭，回忆起曾经的点点滴滴，每一个瞬间都因为有爱而闪闪发光。

希望来到我的智慧栈每一个人都可以想我的画面里一样生活！