

子遇书院智慧栈 运营计划书

一. 我是谁？

中华民族五千年的文明史留下了丰富的文化遗产，既有物质形态的“有形”的文化遗产，如文物、典籍；又有主要通过“口传心授”的方式传承下来……

子遇书院，以【丰富孩子的课后生活】为主要理念线索，以【艺术 审美 传承 创新】为教学宗旨，以【美商+】为教育理念，以【诗书画印】为主要教学载体培养学生艺术素养和审美情趣。打造集艺术培养、艺术鉴赏、艺术传承、艺术研学、艺术商城为一体的艺术教育机构。

归于传统，共同领悟中国传统艺术的魅力，

归于传承，为弘扬中国传统文化贡献力量。

书院主要面对全龄段开设硬笔书法、软笔书法、中国画、素描、动漫艺术综合、少儿创意美术等艺术课程。我们深挖民族文化，融入我们的艺术课程中，传递给我们的下一代。让每一堂课都有价值和意义，这就是子遇书院美好的愿望和努力目标。

二. 成立智慧栈的初心和目的：

和必经之路的遇见，是偶然也是必然。第一次接触必经之路，就被必经之路深深吸引。我也要在必经之路一起为完成一亿部心经宏愿尽微薄之力。通过在必经之路学习觉察，学习在生活中修行，受益颇多。在日常生活中，拥有正心正念，允许一起发生，接纳不完美的人生。放下执着，拥抱真正的自由。在变动中寻找稳定，拥抱无常的智慧，在失去中成长；超越小我的孤独，服务他人即滋养自己。

必经之路是纯粹的公益组织，我成立智慧栈的初心很简单，就是希望更多的人可以在修行中成长，抄写心经只是一种方式，我愿意把这样的方式分享给更多的人。

子遇是我女儿的名字，子遇书院就是以女儿的名字命名，这是一位普通的父亲对女儿最伟大的爱。希望她可以遇见真正的自己。也真诚祝愿来到子遇书院的每一个人可以遇见真正的自己。

三、计划安排

计划

每周一次抄经活动

时间安排

时间不固定，每一期抄经活动的时间会提前计划

地点

江苏省苏州市昆山市黄河北路 81 号保昆写字楼二楼

预期人数

1 人以上/次，正常情况下 20 人左右，特殊节日会开展大型抄经活动

四. 活动流程（约 90 分钟）

签到，沐手（10 分钟）

介绍必经之路（5 分钟）

静心冥想（3 分钟）

诵读开经偈（2分钟）

抄经（40分钟）

诵读心经（5分钟）

诵读回向偈做回向（5分钟）

合影拍照，打卡（5分钟）

交流分享（10分钟）

活动总结（5分钟）

五. 总结与思考

总结：纯公益抄经活动，我们要突出【纯粹】心。时刻坚守初心，不违背必经之路的原则开展活动。

思考：

- 1.时间上：提前一周通知；
- 2.人数上：无人参与也照常进行，一个人的活动也是种享受；
3. 参与度：从签到开始就制造仪式感和庄严性，提高敬畏心。
4. 抄经活动的多样化，生活化，既有仪式感，同时也要有创新精神。