

# 宁化府山西礼智慧栈 运营计划书

## 一. 我是谁？

宁化府山西礼是以传承山西非遗文化、推广本土特色产品为核心的特产礼品店，专注于将山西老陈醋的千年工艺与现代消费体验结合，打造集产品销售、文化展示、商务接待于一体的综合空间。

### 【宁化府山西礼·智慧栈 | 晋商故里的心灵疗愈所】

在这方沉淀六百年晋商智慧的土地上，我们打造了一座穿越时空的文化方舟。当现代生活的喧嚣与古老智慧的宁静在此相遇，您将体验：

- √ 笔墨疗愈：在宣纸摩挲间重拾专注力，零基础也能体悟书法禅意
- √ 五感 SPA：定制款茶饮、香薰缭绕、传统乐音绕梁的立体疗愈空间
- √ 智慧传承：每周三下午免费的沙龙活动，点一盏心灯，抄一部心经。

这里不仅是匆匆过客的歇脚处，更是都市人重建身心平衡的能量场。我们以晋商“以义制利”的精神，让健康智慧在笔墨流转间生生不息

希望我们都能成为一束光照亮自己温暖他人，一起通过抄经去点亮心中的那束光。

## 二. 成立智慧栈的初心和目的：

初心：回归传统文化的智慧

### 1. 传承文化根脉

现代社会中，传统文化的实践与精神内涵逐渐被边缘化。智慧栈的初心之一是通过简单、落地的形式（如抄经、冥想、经典共读等），让更多人接触并理解传统文化中的生活智慧，唤醒文化认同感。

### 2. 解决心灵需求

在快节奏、高压力的社会中，许多人面临焦虑、迷茫等问题。智慧栈希望通过传统文化中的“修心”方法（如正念、内观），帮助人们找到内心的平静与力量，回归简单真实的生活状态。

目的：构建共修共享的实践社群

### 1. 提供践行的土壤

传统文化需要“知行合一”，而非纸上谈兵。智慧栈通过线下空间和活动（如公益抄经、读书会、茶会），让参与者将经典智慧融入日常生活，形成持续践行的习惯。

### 2. 连接善意，共享资源

通过个体的改变影响家庭，最终促进社会和谐。通过抄经培养专注力，通过共读改善人际关系，通过公益行动传递善意，从细微处推动人性向善的力量。

智慧栈的初心是让传统文化回归生活本质，目的是通过社群共修帮助个体向内探索、向外传递善意，最终实现“修身、齐家、利天下”的渐进式社会价值。核心并非理论传播，而是提供一种人人可参与的实践路径。

目前正式成为智慧栈前我已在工作室组织了近 10 场线下抄经活动。

## 三. 活动计划与概述

计划

每周一次抄经活动，每月 4 次，每周周三下午

时间安排

2025 年 4/23, 4/30, 5/7, 5/14 下午 15:00-17:00

地点

山西省运城市盐湖区宁化府山西礼信合店

预期人数

5~8 人/次

四. 活动流程（约 90 分钟）

签到，沐手（10 分钟）

介绍必经之路（5 分钟）

静心冥想（3 分钟）

诵读开经偈（2 分钟）

抄经（40 分钟）

诵读心经（5 分钟）

诵读回向偈做回向（5 分钟）

合影拍照，打卡（5 分钟）

交流分享（10 分钟）

活动总结（5 分钟）

五. 总结与思考

总结：不忘初心，砥砺前行

1.时间上：每周周一开始发报名接龙链接

2.人数上：无人参与也照常进行，一个人的活动也是种享受；

3.参与度：从签到开始就制造仪式感和庄严性，提高敬畏心。