

小七智慧栈运营计划书

一，我是谁？

七慧空间是一家助力女性身心成长的文化公司，七慧空间为女性搭建一个温暖、互助、共同成长的社交平台。在这里，女性们可以分享自己的生活感悟、经验教训、困惑烦恼，相互支持、鼓励、启发。平台定期举办各类线上线下活动，如主题分享会、读书沙龙、禅舞户外拓展等，增进成员之间的交流与互动，让女性在社群中找到归属感和认同感，不再感到孤单和无助。

二，成立智慧栈的初心和目的

很久前就结缘鬼脚七公众号一直关注老师的文章。前一阵发心重修心经时，突然有位老友来店聊起了必经之路，让我怦然心动 这正是我想要的纯粹 •干净 所以发心成为那个点亮心灯的人 把这份干净纯粹传递给更多人

三，活动计划

1. 每周最少一次抄经活动
2. 时间安排：每周三上午和周六下午（时间大家任选）
3. 地址：陕西省西安市新城區解放路 98 号大差市汉庭酒店六楼 613 室
4. 预期人数：5-20 人

四，活动流程（约 90 分钟）

1. 签到 沐手（15 分钟）
2. 静心冥想（3 分钟）
3. 诵读开经偈（2

分钟) 4.抄经 (40 分钟) 5.诵读心经 (5 分钟) 6.诵读回向偈 (5 分钟) 7, 合影拍照 (5 分钟) 8.分享交流 (10 分钟) 9.活动总结 (5 分钟)

五, 总结

坚持三不原则, 保持纯正 干净的能量空间 不忘初心