

小福院智慧栈运营计划书

小福院智慧栈运营计划书

一、导言

1、成立智慧栈的初心和目的

2013年做电商时关注的鬼脚七公众号，到后来七哥发起的必经之路，发愿组织大家抄写一亿部心经，让人们“向内求”从而在生活中修行，“每个人都是本自具足的”，希望能将这份纯粹善良的力量，传递下去，做一个“灯塔”，你来或不来我都在这。

2、对于智慧栈存在的价值和理解

(1) 让心灵宁静

抄写经文是一种回到当下对心灵的修行。一笔一划的书写过程中，让人暂时脱离外界干扰，专注于笔尖与纸张的接触。这种专注在放下的状态，会放大当下的感官体验，让人心灵得到宁静，减少焦虑和压力。

(2) 艺术与美的体验

抄写经文也是一种艺术生活方式。不同的字体、笔触和纸张，都能给抄写带来不同的美感体验，锻炼书法字迹。

(3) 社交与共享

大家一起抄写经文也成为了一种新的社交活动，通过社交媒体分享自己的抄写作品，交流抄写心得，会遇到同频的朋友。

(4) 自我反思与成长

抄写经文的过程也是自我反思的过程。在抄写中，会不断地思考经文的意义，将其与自己的生活经验相结合，从而获得个人成长和智慧的启迪。

二、活动概述

1、智慧栈名称

2、时间

周六或周天 下午 3 点整

3、地址

云南省腾冲市绮罗古镇水映小区 125 号（小福院）

4、预计人数

1-6 人

三、智慧栈活动计划

- 每月至少 2 次抄经活动

四、活动流程

1、活动内容

- 抄写心经

- 静心冥想

- 读书会

2、形式

- 线下所有分享，公益免费

3、活动发布

- 书友群接龙

- 朋友圈分享

- 自媒体平台分享

4、活动具体流程(抄心经)

- 沐手焚香
- 介绍必经之路
- 静心5分钟
- 诵开经偈
- 抄经
- 诵经
- 回向
- 合影留念
- 交流分享
- 活动总结

五、总结与思考

总结：希望自己不忘初心，一直坚持把力量传递下去，接力用生命影响生命。

纯粹的服务利他，不推销、不拒绝、不求名利。