

山叶空间智慧栈

一、导言

申请成立智慧栈的初心和目的，智慧栈存在的价值和理解。

在喧嚣尘世之中，我们常常被焦虑与压力裹挟，内心渴望一方宁静天地，寻回生活本真。山叶空间，应运而生。作为一间以茶入道、以茶入禅的茶室，这里是修身养性的归所。其装修风格简约、朴素，尽显原生态之美，一如我们内心对纯粹的追求。

我深感能拥有这样一处修养生息之所是一种幸运，也由衷希望与大家共享这份宁静。于是，智慧站在此诞生。它不仅是山叶空间功能的延伸，更是一个承载着诸多期望的精神栖息地。

智慧站成立的初心，便是为身处快节奏生活的人们，提供一个远离纷扰、回归内心的宁静场域。在这里，大家能在茶香袅袅中放松身心，缓解日常的焦虑与压力，于一杯一盏间品味生活的宁静与充实。同时，我也希望借由这个平台，锻炼自己真心应物、不生分别的境界，以更纯粹的态度，与每一位到访的朋友交流，共同探索生活的智慧与生命的真谛，让每一个走进智慧站的人都能找到心灵的慰藉与力量。

二、活动概述

名称：山叶空间智慧栈

举办时间：每周三

地址，山东淄博市张店区恒大翡翠华庭 B1~210 室

预计人数 4~8 人

三、活动计划

禅茶

静心冥想

抄经

《生活即修行》《觉察之道》读书会

诵经

四、活动形式

山叶空间现场

线上

五、活动发布

微信群，

朋友圈

私发朋友

六、活动流程

沐手焚香

介绍必经之路

静心禅茶或静心冥想

诵经

抄经

读书

感悟分享

合影留念

在抄经中修行七哥提醒

1 抄经，需要的是恭敬心。

2 抄经，还应该要有仪式感。

3 抄经的目的，只是抄经，不要太兴奋

4 抄经，就是在静心

5 抄经的魅力，这种静心，会有一种力量，对你平时的生活发挥激励作用。

6 抄经，不要有任何期待。

7 抄经，不要太精进，因为你想继续快乐，这就是有了期望。

8 抄经，不要羡慕别人。

抄经，只是抄经，不要给抄经附加多余的东西。期待、骄傲、羡慕、沮丧，这些都是多余的东西

必经之路的三原则：不推销，不拒绝，不求名利。