

平安智慧栈 运营计划书

一. 我是谁？

平安智慧栈，是与大家一起抄写经典、体验身心宁静的免费个人空间。

愿我们相聚在每一个周末，用笔墨消融生活的烦恼，用传统文化洗涤心灵，让身心与天地相连。

此是陋室，惟吾德馨。

二. 成立智慧栈的初心和目的：

成立线下智慧栈是我加入必经之路后的一个心愿。作为必经之路一名小七，线上活动很丰富，但绕不过生活的考验。2022年我参与宣讲员学习，直到今天还是没有突破自己。我参加过丁丁同学的线下智慧栈，非常好，非常赞叹她的发心。也曾答应常常去助力。可惜地方有点远，我也比较懒，不愿意每周末驱车前往。成立一个线下智慧栈，我一直在等待一切都准备好，于是就不敢迈出第一步。

在此之前，我羡慕很多同学优雅的抄经场地，我羡慕很多同学口吐莲花的自信沟通能力，于是给自己画了很多条线，也画了一个圈，心安理得地止步不前。唯独不去想这片平安之乡需要有人迈出第一步。也许真的是缘分具足了，感谢喜悦同学的接引，我相信一切会水到渠成。

平安智慧栈虽然简陋，初期只能容纳 4-5 人，在这小小的小县城，我也不敢奢想它的未来有多么耀眼。有什么关系呢？即使我做不好，也许它能唤醒更优秀的同学绽放，那也很好。最重要的是我们开始做了，这个地方终于有线下智慧栈了，这不值得庆祝吗？

三. 活动计划与概述

计划

每周一次抄经活动，每月 2~4 次

时间安排

每周六/日 下午

地点

河北省邢台市平乡县丰州镇盛世名城

预期人数

2~4 人/次

四. 活动流程（约 90 分钟）

签到，沐手（10 分钟）

介绍必经之路（5 分钟）

静心冥想（3 分钟）

诵读开经偈（2 分钟）

抄经（40 分钟）

诵读心经（5 分钟）

诵读回向偈做回向（5 分钟）

合影拍照，打卡（5 分钟）

交流分享（10 分钟）

活动总结（5 分钟）

五. 总结与思考

总结：不忘初心，愿平安智慧栈平安落地，落地生根，一灯传诸灯！

思考与应对策略：

- 1.时间上：提前一周朋友圈通知、微信群通知等；
- 2.人数上：无人参与也照常进行，一个人的活动也是种享受；
- 3.参与度：从签到开始就制造仪式感和庄严性，提高敬畏心。

一粒沙

2025 年 4 月 20 日