

心宅智慧栈计划书

一、 成立智慧栈的初心

2024 年 6 月份通过朋友的分享关注了必经之路，开始自己在家抄经，参加了七天的必经之路新手村的学习、通关，真正体验到了觉察的魅力，朋友看到我因为抄经带来的变化，于是就提起了成立智慧栈的想法，一拍即合，那天机缘巧合的是 2025 年的 4 月 18 号，想啥来啥，新手村的同学发来信息，最近一次栈长培训在 4.19 .于是就填了申请表。

由衷的希望通过抄写经典这一方式能给大家带来心灵上的帮助，心无归宿到哪里都是流浪，把好的东西分享出去，用生命影响生命， 我是同愿！

二、 活动概述

- 1、 智慧栈名称：心宅智慧栈
- 2、 时间：周每六日的上午 10 点 10 分
- 3、 地址：北京市通州区新华北路绿地二期 1 号写字楼 801
- 4、 预计人数：5-7 人

三、 智慧栈活动计划

- 1、 每月四次的线下抄写经典活动
- 2、 带领大家读经典（如果允许）
- 3、 每月一次的分享会

四、 活动具体流程

- 1、 环境布置好
- 2、 沐手焚香
- 3、 3 分钟介绍必经之路
- 4、 口令静心 5 分钟
- 5、 读开经偈
- 6、 诵经典
- 7、 抄写经典
- 8、 回向
- 9、 交流分享
- 10、 心得体会
- 11、 合影留念

五、 总结

坚持必经之路的三不原则，公益引领，不忘初心，传递爱心，坚定信心，让更多的人走出困惑，让生命影响生命。