

心灯阁（暂定）智慧栈 运营计划书

一. 我是谁？

心灯阁智慧栈是一家普通的农家小院，一个可以提供安静，滋养，放松的，开放的体验环境，你可以在这里觉察自己修炼自己，倾诉你的烦恼和焦虑，也可以分享你的快乐和感悟。

希望我们都能成为一束光照亮自己温暖他人，一起通过抄经去点亮心中的那束光。

二. 成立智慧栈的初心和目的：

我是一名农村小学老师，因为亲子关系，也因为工作上的困惑，不经意间与必经之路结缘。遇到必经之路平台后，我断断续续抄经已有两年多，经典带给了我不一样的滋养，让我不再急躁易怒。在新手村的学习让我对必经之路有了更深的了解，知道到它是纯公益组织，并且倡导在生活中修行，我想以我微薄的力量让更多的人认识必经之路，走上在生活中修行这条路。

三. 活动计划与概述

计划

每月 2~4 次

每周周日 上午 10:00-11:30

地点

河南平顶山市叶县盐都街道郑庄村得力文具西 100 米（思桐学校隔壁）

预期人数

3~10 人/次

四. 活动流程（约 90 分钟）

签到，沐手（10 分钟）

介绍必经之路（5 分钟）

静心冥想（3 分钟）

诵读开经偈（2 分钟）

抄经（40 分钟）

诵读心经（5 分钟）

诵读回向偈做回向（5 分钟）

合影拍照，打卡（5 分钟）

交流分享（10 分钟）

活动总结（5 分钟）

五. 总结与思考

总结：不忘初心，砥砺前行

思考：应对策略有：

1.时间上：提前一周通知；

2.人数上：无人参与也照常进行，一个人的活动也是种享受；

3.参与度：从签到开始就制造仪式感和庄严性，提高敬畏心。