

愈道智慧栈 运营计划书

抄一部心经，点一盏心灯

一、导言

1、成立智慧栈的初心和目的

今年 3 月参加金华静松堂智慧栈线下抄经沙龙，我当时就关注了公众号，了解到必经之路是一个免费领取抄经纸的公益组织，是一个倡导大家抄心经，引导大家在生活中修行的公益组织。在生活中修行，这几个字深深打动我，现在人太需要静心，关注自己，安住在每一个当下，所以我想申请智慧栈，带更多的人一起静心，修行！

2、对于智慧栈存在的价值和理解

(1) 寻求心灵宁静地方

抄写经典是一种心灵的修行。放下手机，放下电脑，远离社交媒体的喧嚣，专注于一笔一划的书写中，专注于笔尖与纸张的接触。这种专注能够让人的心灵得到宁静，减少焦虑和压力。

(2) 艺术与美的体验

抄写经典是一种艺术生活方式。不同的字体、笔触和纸张，都能给抄写带来不同的美感体验。在抄写的过程中，不仅能够体验到书写的艺术。

(3) 社交与共享

现代社会的社交方式多种多样，抄写经典也成为了一种新的社交活动。通过社交媒体分享自己的抄写作品，交流抄写心得，形成了一种新的社交方式。

(4) 自我反思与成长

抄写经典的过程也是自我反思的过程。在抄写中，会不断地思考经文的意义，将其与自己的生活经验相结合，从而获得个人成长和智慧的启迪。

二、活动概述

1、智慧栈名称：愈道智慧栈

2、时间：周四或周日晚上 7:00-9:00

3、地址：浙江省温州市平阳县昆阳镇人民路 36-38 号

4、预计人数：2-10 人

三、智慧栈活动计划

每月至少两次抄经活动

四、活动流程

1、活动内容

抄写心经

静心冥想

读书会

2、形式

线下所有分享，公益免费

3、活动发布

书友群接龙

朋友圈分享

4、活动具体流程（抄心经）

沐手焚香

介绍必经之路

静心 5分钟

诵开经偈

抄经

诵经

回向

合影留念

交流分享

活动总结

五、总结与思考

总结：修行是我们的必经之路，愿我们不忘初心，一直坚持传递力量，带动更多身边的人走出困境，用生命影响生命！

服务利他 幸福满家