

明心居智慧栈运营计划书

一、我是谁

明心居智慧栈是一个可以提供安静、放松、静心、修行的地方。在这里，你可以完全放松下来，可以一个人独处，也可以和朋友们一起交流、抄经、读书。独处时，你可以哭，可以笑，可以向圣贤们诉说你的委屈，你的快乐，你的痛苦，你的不满；和朋友一起时，你可以分享你的成功与失败，你的快乐与伤心；你可以帮助别人，也可以让别人帮助你。

明心居就是一间屋子，一间属于你的屋子。明心居就是一个地方，一个完全可以放松的地方。

二、成立智慧栈的初心和目的

在朋友第一次给我提到“必经之路”这四个字时，我自己找到了公众号，并对里边的内容做了了解。当我知道智慧栈是提供给大家一个静心、抄经、学习的场所时，我便告诉自己：我要做一个智慧栈。再次和朋友见面，她也建议我做一个智慧栈，但是前提是要遵守“三不”原则，于是在朋友的帮助下我进了新手村，并开始准备每周六下午的抄经活动。没有什么目的，就觉得这个事好，可以帮助别人。我自己希望有这样一个可以静心的地方，别人肯定也有这样的想法。必经之路的小七们都是那么无私、利他，我现在能做的就是提供一个地方，每周组织一次线下抄经，我觉得我能做到，并乐于去做。

三、活动计划与概述

1. 计划：每周六下午3点-4点抄经 4点10分-5点读书
2. 地点：河北省邢台市冶金北路未来广场三层
3. 预期人数：1-15人

四、活动流程

签到 沐手

介绍必经之路

静心冥想

读开经偈

抄经

诵读《心经》

回向

拍照打卡

读书

交流分享

活动总结

五、总结与思考

通过几次线下抄经活动的组织，感觉很多人都非常喜欢这个形式的活动，也愿意分享给朋友，所以我备了3个抄经的地方，人多人少都有适合的场地，大家已经习惯了周六下午的时间腾出来一起抄经学习了。除了抄经，一起读蓝狮子的文章，感觉能让我们的的心灵得到升华。所以。我一定会坚持下去，组织好每一次抄经活动，可以让更多的人来这里静心、觉察、修行。