

# 明月智慧栈运营计划书

## 一、导言

### 1、成立智慧栈的初心和目的

2018年偶尔的机会在公众号读到七师父的文章，当下决定尝试抄经，断断续续的抄。2020年疫情之后工作变动，压力很大导致精神紧绷失眠，睡不着的时候起来抄经，发现抄经的过程可以静心，感觉全世界只剩下我的宁静。之后不断的抄，发现越来越轻松，喜悦。希望把这份喜悦和美好分享给身边更多人。于是在2022年10月加入新手村学习成为线下栈长。

## 二、活动概述

### 1、智慧栈名称

### 2、时间

周六或周天 上午 9:30-11:30

### 3、地址

广东省深圳市松岗街道碧头社区许屋路2号锦秀清风

广东省深圳市沙井街道沙头社区麒麟花园荔翠苑4A

### 4、预计人数

2-10人

## 三、智慧栈活动计划

- 每月至少2次抄经活动

## 四、活动流程

### 1、活动内容

- 抄写心经
- 静心冥想
- 读书会

### 2、形式

- 线下所有分享，公益免费

### 3、活动发布

- 书友群接龙
- 朋友圈分享

#### 4、活动具体流程(抄心经)

- 沐手焚香
- 介绍必经之路
- 静心 5 分钟
- 诵开经偈
- 抄经
- 诵经
- 回向
- 合影留念
- 交流分享
- 活动总结

#### 五、总结与思考

**总结：**希望自己不忘初心，一直坚持把力量传递下去。希望带动更多的人走出困扰，接力用生命影响生命。一定要奉行必经之路三不原则!

**服务利他 幸福满家**