

汇文心书院智慧栈

一、导言

1. 成立智慧栈的初心和目的

文化是民族的灵魂，是历史的见证，是未来的指引，《汇文心书院》为了传承和弘扬中华优秀传统文化。秉持“是以天下为己任”的核心理念，带领孩子们学习国学经典，读经，解经，力行孝悌忠信。我们深知一个孩子的成长离不开家庭的这片沃土，家庭觉醒尤为重要，并且开设了公益家庭课堂，让家长 and 国学爱好者热爱自己的文化，领略到文化的深邃，体验到心灵的宁静。课程不间断，目前开设的课程有《大学》课堂、《诗经》与《道德经》的吟诵课堂、《朱子治家格言》课堂等。

2. 对于智慧栈存在的价值和理解

我与必经之路：我是由七师父的书《人生所有经过的路，都是必经之路》与必经之路结缘，2024 年 1 月进入新手村，学习了七师父的《一个让人生有意义的方法》，被必经之路的纯粹、利他的精神所感动，有了想要成立智慧栈的想法，让抄写经典和家长课堂相结合，让焦虑的都市人有一个回归宁静的心灵港湾，希望有一群志同道合的朋友一起学习，一起交流、一起成长。

二、活动概述

- 智慧栈名称：汇文心智慧栈
- 时间：每周六下午 14:00
- 地址：陕西省西安市高陵区泾渭四路汇文心书院
- 预计人数：6-12 人

三、智慧栈活动计划

- 每月至少 3 次抄经活动
- 带领大家学习七师父文章与《觉察之道》
- 如有长期跟随抄经的，可以专门做一场分享会

四、活动流程

1、活动内容

- 抄写心经
- 读书会
- 分享收获

2、形式

- 抄写心经与读书会相结合

3、活动发布

- 抄经群接龙
- 朋友圈分享
- 书院公号转发

4、活动具体流程(抄心经)

- 沐手焚香
- 介绍必经之路
- 静心 5 分钟
- 诵开经偈
- 抄经
- 诵经
- 回向
- 交流分享
- 活动总结
- 合影留念

五、总结与思考

希望自己不忘初心用爱陪伴，带领更多的人抄经静心，从而了解必经之路，了解如何在生活中修行，增长智慧，减少烦恼接力用生命影响生命。一定要奉行必经之路三不原则，不推销、不拒绝、不求名利!

