

清心唐智慧栈

一、导言

1、成立智慧栈的初心和目的

我是一个比较喜欢静的人，也喜欢抄经或者散文，只是个人的爱好，2025新年后，第一次通过朋友接触到必经之路，很喜欢这样的氛围感，抄经能静心去躁，缓解生活中带来的压力和情绪，于是便萌生了想在服饰馆里做一个同样的公益场所，组织朋友一起抄经静心，帮助自己也能帮助更多的人。

2、对于智慧栈存在的价值和理解

现在大家的生活压力都挺大，那么从浅层来说能给大家带来这1个小时的放松，以及可以放心的交流一些心声，已经很好了。

从深层一点的说，来到智慧栈抄经的人也许会因为这个共同的能量场，走上增长智慧减少烦恼的修行路上，这是一件很有意义的事！

二、活动概述

- 1、智慧栈名称：清心唐智慧栈
- 2、时间：周日上午10：30分
- 3、地址：洛阳市清心唐美学空间
- 4、预计人数：6-8人

三、智慧栈活动计划

- 每月至少2次抄经活动
- 共同阅读10分钟（待选具体书目）
- 如有长期跟随抄经的，可以专门做一场分享会

四、活动流程

1、活动内容

- 抄写心经
- 静心冥想
- 读书会

2、形式

- 线上线下所有分享，公开免费

3、活动发布

- 书友群接龙
- 朋友圈分享

4、活动具体流程（抄心经）

- 沐手焚香
- 介绍必经之路
- 静心5分钟
- 抄经
- 交流分享
- 活动总结
- 合影留念

五、总结与思考

总结：希望自己不忘初心，一直坚持把力量传递下去。希望带动更多的人走出困扰，接力用生命影响生命。一定要奉行必经之路三不原则!!!

思考：关于未来的变化和应对策略

将来会有什么变化还是未知，但是自己要以倾听为主，增长内在智慧，帮助自己和他人减少生活中的烦恼和纷扰，相信每一份善念和努力，都是必经之种的一颗种子，未来会是一条坦荡的路。