

独一无二智慧栈

独一无二智慧栈 运营计划书

一. 我是谁？

大家好，欢迎来到独一无二智慧栈！我是周丽佳，我们智慧栈专注于抄经文化的传承与弘扬。抄经并非简单的书写，而是一场心灵的修行，在一笔一划间，让纷扰的思绪沉淀，让浮躁的内心回归宁静。

在独一无二智慧栈，我们精心准备各类经文抄本，无论是刚接触抄经的新手，还是长期修行的同好，都能找到适合自己的那一款。我们还会定期举办抄经分享活动，让大家聚在一起，交流抄经心得，共同感悟抄经带来的智慧启迪与心灵滋养。期待与你在抄经的路上携手同行，共同探寻内心深处的宁静与智慧。

我个人是一家培训学校的法人，主营招生学历提升和资格证镀金赋能，企业内训。

二. 成立智慧栈的初心和目的：

一份情怀，热衷于国学文化和佛家思想的宣导。交志同道合的挚友，发心以大爱无疆纯粹无我付出，生命影响生命。

三. 活动计划与概述

计划

每周三上午十点到十一点固定一次抄经多人活动，每月 4 次

时间安排

2025 年 3 月 19 开启

地点

广东省佛山市顺德区北滘镇慈源太极馆学院四楼

预期人数

4-10人/次

四. 活动流程 (约90分钟)

签到, 沐手 (10分钟)

介绍必经之路 (5分钟)

静心冥想 (3分钟)

诵读开经偈 (2分钟)

抄经 (40分钟)

诵读心经 (5分钟)

诵读回向偈做回向 (5分钟)

合影拍照, 打卡 (5分钟)

交流分享 (10分钟)

活动总结 (5分钟)

五. 总结与思考

总结: 以终为始

思考: 应对策略有:

1. 时间上: 接龙为准, 准时高效

2. 人数上：从我做起，影响生命

3. 参与度：尊重场域，敬畏生命个体，接纳一切如实发生